



ECKANKAR • P.O. Box 27300 • Minneapolis, Minnesota 55427  
(952) 380-2200 • Fax (952) 380-2295 • [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)

Querido buscador de la verdad:

El propósito de ECKANKAR es hacer de Dios una realidad cotidiana en tu vida.

El objetivo es conectar las enseñanzas divinas con las cosas que suceden aquí en la tierra. Esto te brinda una mejor comprensión acerca de cómo actúa el Espíritu Santo en tu vida.

Como Alma, tú posees el conocimiento de Dios dentro de ti. Mi tarea principal consiste en despertar el conocimiento y el amor por las cosas divinas que ya están en tu corazón. Tú eres Alma. Eres un hijo de Dios. Y tu destino espiritual es convertirte en un Colaborador de Dios y diseminar amor divino entre todos los que te rodean.

Nosotros somos estudiantes en la vida; la educación se da en todo lo que nos rodea a cada minuto del día. Parte del aprendizaje proviene de los discursos de ECK que se les envían a aquellos que están listos para estas elevadas enseñanzas de Dios.

Antes de que puedas mejorar tu vida y encontrar un grado de felicidad, debes aprender a hacer algo todos los días sólo por amor. Eso significa que no esperes nada a cambio; ni agradecimiento ni felicidad. Elige la ocasión con cuidado. Entonces, cualquiera que sea este acto especial de dar de ti mismo a alguien más, hazlo con todo tu corazón.

Necesitas aprender a dar sin pensar jamás en la recompensa. Así es como se encuentran los tesoros del cielo.

Junto con la práctica diaria de los ejercicios espirituales, el estudio de los discursos de ECK acerca al Alma a la guía constante y a la protección del Mahanta, el Maestro Interior, las cuales se extienden a todos aquellos que aman sinceramente la verdad.

Los materiales adjuntos te pueden ayudar a decidir si los beneficios de ECK pueden satisfacer tus necesidades espirituales.

Con bendiciones en ECK,

Harold Klemp

**Descubra cómo las vidas pasadas,  
los sueños y el Viaje del Alma lo  
pueden ayudar a encontrar a Dios**

**ECKANKAR**

**una antigua  
sabiduría para hoy**



**ECKANKAR**  
una antigua  
sabiduría para hoy



**Este libro ha sido revisado y publicado bajo la supervisión del Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, Sri Harold Klemp.**

# ECKANKAR

una antigua sabiduría para hoy

---



ECKANKAR  
Minneapolis

## **ECKANKAR: una antigua sabiduría para hoy**

Copyright © 1996 ECKANKAR, P.O. Box 27300,  
Minneapolis, MN 55427 U.S.A.

Se reservan todos los derechos. Este libro es una traducción de *ECKANKAR—Ancient Wisdom for Today* (segunda edición), copyright © 1993, 1995 ECKANKAR. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida ni almacenada en ningún sistema de grabación, ni transmitida de manera alguna, así sea por medios electrónicos, mecánicos, de fotocopiado, de grabación o cualquier otro, sin el previo consentimiento por escrito de Eckankar.

Los términos ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VIAJE DEL ALMA y VAIRAGI, entre otros, son propiedad de Eckankar en E.U.A. y en otros países.

Impreso en E.U.A.

Compilado por Todd Cramer  
Doug Munson

Corregido por Joan Klemp  
Anthony Moore  
Mary Carroll Moore

Fotografías (páginas ix y x) de Bree Renz  
Tercera impresión de la traducción—2001

Un agradecimiento especial a los voluntarios,  
para quienes esta traducción fue un regalo de amor.

Publisher's Cataloging in Publication  
(Prepared by *Quality Books Inc.*)

Eckankar : una antigua sabiduría para hoy / compilado por  
Todd Cramer y Doug Munson.

p. cm.

Translation of English 2nd ed.

Includes bibliographical references and index.

ISBN: 1-57043-121-3

1. Eckankar (Organization)—Doctrines. I. Cramer,  
Todd. II. Munson, Doug.

BF605.E3E25 1996

299'.93

QB196-20125

# Índice

1. ¿Qué es Eckankar? ..... 1  
Experimente a Dios por usted mismo • Eckankar tiene raíces muy antiguas • Siempre hay un Maestro Viviente de ECK • Paul Twitchell introdujo Eckankar en 1965 • La misión del Maestro Viviente de ECK es ayudar a la gente a encontrar su camino de regreso a Dios • El mensaje de ECK no es ortodoxo ni evangélico • ¿Cómo son los ECKistas? • Cómo se define Eckankar
2. El Viaje del Alma ..... 15  
Usted es Alma • Una experiencia clásica de Viaje del Alma • Preocúpese menos, sienta más amor, tenga más energía, cambie los malos hábitos • Los ejercicios espirituales son diferentes de la oración y de la proyección astral • Un ejercicio espiritual que usted puede intentar
3. Los sueños ..... 27  
El Alma nunca duerme • El Mahanta es el Maestro de los Sueños • Los sueños nos ayudan en la vida diaria • Los sueños contribuyen al desarrollo espiritual • El karma puede ser resuelto en el estado de sueño • Los símbolos de los sueños son individuales • Los

personajes de los sueños representan aspectos del soñador • Existen muchos niveles de sueño • Los sueños pueden ser proféticos • Lleve un diario de sueños • El propósito de los sueños es acercar al individuo a la Luz y al Sonido de Dios

#### 4. El karma ..... 41

La Ley del Karma es científica y lógica • Al comprender el karma podemos liberarnos de ser la víctima • Usted puede liberarse del karma • El karma imparte una justicia perfecta • Nosotros somos responsables • La experiencia nos enseña • La madurez espiritual llega cuando nos damos cuenta de que somos los creadores de nuestra propia vida

#### 5. La reencarnación ..... 51

Las experiencias en el umbral de la muerte y las experiencias fuera del cuerpo le han ayudado a la gente a vivir la vida con más plenitud • El cielo existe en otros planos • La reencarnación ayuda a explicar ciertos aspectos de nuestra personalidad • La reencarnación es una creencia compartida por millones de personas • El Alma siempre avanza • Ya hemos estado aquí antes • Existe una razón para el velo que nos separa del pasado • A menudo regresamos para estar con los familiares y los amigos de antes • El recuerdo de las vidas pasadas está a nuestro alcance • El plano físico es una escuela de la vida

#### 6. Los Mundos de Dios de ECK ..... 63

El Viaje del Alma permite alcanzar la Realización de Dios en esta vida • El Plano del Alma

• Obtenga comprensión espiritual en los Templos de la Sabiduría de Oro • El Plano Astral • El Plano Causal • El Plano Mental • El Plano Etérico

7. El amor ..... 75  
El amor divino no necesita palabras para comunicarse • ¿Qué podemos aprender de Norman acerca del amor divino? • El amor es algo sencillo • Conozca un amor más grande a través del Corazón de Oro
8. La ECK-Vidya ..... 85  
El hombre siempre quiere conocer el futuro • Toda la vida es cíclica • La ECK-Vidya tiene acceso a los registros del Alma: pasados, presentes y futuros • Éste es un planeta belicoso, pero eso está bien • Nunca use el conocimiento para manipular a otros • La Sabiduría de la Lengua de Oro • El sueño de vigilia
9. La resolución de problemas ..... 97  
El refinado arte de saber cuándo rendirse • HU lo ayudará • Utilice la técnica del Shariyat para su bienestar y felicidad
10. Las iniciaciones ..... 105  
La iniciación enlaza al Alma con la Corriente Audible de la Vida • ¿Cuántas iniciaciones hay? • Cada uno de nosotros entra en Eckankar con un estado de conciencia diferente • El proceso de la iniciación • El ritmo y la frecuencia de las iniciaciones suele variar • Cada iniciación corresponde a un plano diferente de existencia • La conciencia tiene que ganarse momento a momento • Las reglas cambian de

un plano a otro • La verdadera iniciación tiene lugar interiormente • Las iniciaciones son privadas y sagradas • Cada iniciación es una invitación del Maestro Viviente de ECK a dar el siguiente paso en el camino de regreso a Dios

## 11. Los Maestros de ECK ..... 117

El Maestro Viviente de ECK pertenece a la Orden de los Vairagi y proporciona la guía para el regreso a nuestro hogar en Dios • El vínculo de Sri Harold Klemp con un largo linaje de Maestros Vivientes de ECK • Usted puede liberarse del miedo • Nunca se nos da más de lo que podemos manejar • El Maestro Viviente de ECK les da a sus estudiantes una total libertad espiritual • Siempre hay un Maestro Viviente de ECK • Muy pocas religiones se asemejan a las enseñanzas espirituales de sus fundadores • Con el Maestro Viviente de ECK como guía, experimentamos únicamente lo que es necesario para nuestro crecimiento espiritual • El Mahanta es la forma interior del Maestro Viviente de ECK • El Maestro Viviente de ECK no es adorado • El Maestro Viviente de ECK se hace cargo del karma, pero no lo elimina • Cuestionar es algo natural • La meta del ECKista es la maestría espiritual

## 12. El juego del Alma ..... 129

Eckankar es una religión viva • Compruébelo usted mismo • Comprenda quién es usted realmente • Libérese de ser la víctima • La vida se vuelve algo milagroso • Hay muchas

técnicas, y el Maestro Interior siempre está presente para actuar como su Luz en medio de la oscuridad • Para hacerse miembro de Eckankar • El amor y la responsabilidad hacia toda la vida

**Cómo dar el siguiente paso  
en su jornada espiritual ..... 139**

Mediante la membresía en Eckankar usted descubrirá • Cómo recibir más información • Cómo hacer su pedido de libros • Libros y cassettes introductorios sobre Eckankar • Libros y cassettes en inglés • Probablemente exista un grupo de estudio de Eckankar cerca de usted

**Bibliografía ..... 155**

**Índice temático ..... 157**



**Miles de personas descubren la verdad espiritual en los seminarios de ECK alrededor del mundo.**



**El líder espiritual de Eckankar es Sri Harold Klemp, el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK. Su enfoque inspirador y práctico sobre la espiritualidad ayuda a miles de personas a encontrar una libertad, una sabiduría y un amor más grandes. Sus enseñanzas enaltecen a la gente y la ayudan a reconocer sus propias experiencias con la Luz y el Sonido de Dios.**

# 1

## ¿Qué es Eckankar?

*Hay muchos caminos que podemos tomar para llegar al cielo. Dios ha establecido tantos caminos y medios diferentes que hay uno para cada quien. . . . Si estás listo, los Ejercicios Espirituales de ECK te ayudarán a encontrar tu propia vía de entrada al Reino de Dios, hecha a tu medida.*

Sri Harold Klemp  
*El Corazón de Oro*

Esta tierra es una escuela grande y vieja. De hecho, también lo es todo este nivel material de existencia llamado el plano físico. Sin embargo, estamos aquí para aprender algo más que satisfacer nuestras necesidades básicas. Estamos

aquí para encontrar nuestro camino de regreso a Dios.

Nuestros maestros han sido muchos: Moisés, Jesucristo, Mahoma, Confucio, Buda, Krishna, Zoroastro, Sócrates, Copérnico, Martín Lutero, Shakespeare, Emerson, Einstein; la lista continúa. Los cursos que hemos tomado van desde *¿Quién soy?* hasta *El significado de la vida*. Los textos incluyen el Antiguo y el Nuevo Testamento, los libros apócrifos, la Torá, la Cábala, el Corán, el *Tao Te Ching*, el *Libro de los Cambios (I Ching)*, las enseñanzas de Buda, la *Bhagavad Gita*, el *Libro de los Mormones*, los periódicos e incluso las rimas infantiles.

El propósito de *ECKANKAR: una antigua sabiduría para hoy*, como lo era el de cualquier libro de texto de la vieja escuela, es enseñar las cosas básicas. Darle a usted las herramientas para explorar sus sueños. Ayudarlo a tener más amor y a comprender las relaciones de su pasado y su presente; y a obtener las comprensiones espirituales que le

permitan mejorar la calidad de su vida cada día. Es la aventura espiritual de toda una vida.

## **Experimente a Dios por usted mismo**

Una de las piedras angulares de Eckankar es el valor de la experiencia espiritual personal. Leer un libro o escuchar a un amigo sólo le dará una pequeña comprensión de los mundos espirituales y de su papel en ellos.

Para ser el amo de su vida, usted debe tener autodisciplina y un deseo verdadero de experimentar a Dios. Su experiencia con los aspectos espirituales de la Luz y el Sonido de Dios enriquecerá su vida y lo ayudará a ver los problemas cotidianos desde una perspectiva amorosa.

## **Eckankar tiene raíces muy antiguas**

Existe un hilo de oro que recorre a todas las enseñanzas religiosas y espirituales. Se llama el ECK. También se

conoce como el Espíritu Santo, la Palabra de Dios y la Corriente Audible de la Vida.

Aunque las enseñanzas de Eckankar tienen raíces antiguas, son intemporales. Son unas enseñanzas vivas. Nos hablan a través de libros y a través de la experiencia tanto en el estado de sueño como en el de vigilia. Desde el comienzo de la civilización, los seres humanos han recibido la inspiración del Espíritu Santo para alcanzar la comprensión espiritual.

Un texto básico es el Shariyat-Ki-Sugmad, que significa el Camino de lo Eterno. Éstas son las escrituras sagradas de Eckankar. Varios capítulos de *ECKANKAR: una antigua sabiduría para hoy* abren con una cita de *The Shariyat* [El Shariyat].

## **Siempre hay un Maestro Viviente de ECK**

El maestro y tutor clave en Eckankar es el Maestro Viviente de ECK. Eckankar nunca está sin un Maestro Viviente. Esto garantiza que la religión permanezca pura y que sea

adecuada para la conciencia del momento, evita las disputas teológicas y las manipulaciones políticas tan comunes en las organizaciones grandes y le permite al estudiante espiritual ver y escuchar a un maestro que ya recorrió el camino hacia la Autorrealización y la Realización de Dios.

### **Paul Twitchell introdujo Eckankar en 1965**

Cuando Paul Twitchell introdujo Eckankar al mundo moderno en 1965, él separó las verdades espirituales de los adornos culturales con los que habían estado rodeadas. La gente común y corriente pudo comenzar a experimentar la Luz y el Sonido de Dios al mismo tiempo que vivía una vida feliz, equilibrada y productiva.

Paul Twitchell nació en Kentucky en la primera parte de este siglo y sirvió en la Marina de los Estados Unidos durante la Segunda Guerra Mundial.

Paul fue un buscador desde temprana

edad y fue presentado a un grupo de Maestros espirituales que cambiarían el curso de su vida. Éstos fueron los Maestros Vairagi de ECK. Mientras ellos entrenaban a Paul para que llegara a ser el Maestro Viviente de ECK, él exploró una amplia gama de tradiciones espirituales bajo la tutela de diferentes maestros. Las elevadas enseñanzas de ECK habían sido esparcidas por los cuatro rincones del mundo. Paul reunió estas enseñanzas doradas acerca de la Luz y el Sonido, y las puso a nuestro alcance.

Estas experiencias con Dios son las que él narra en su libro *El colmillo del tigre*. Eventualmente, Paul Twitchell se unió a la Orden Vairagi, y se le encomendó la tarea de traer Eckankar al mundo. De esta manera, se convirtió en el Maestro Viviente de ECK.

Para 1965, Paul daba talleres sobre el Viaje del Alma en California y ofrecía discursos sobre las enseñanzas de Eckankar. La comunidad de ECKistas comenzó a crecer y, en 1970, Eckankar se

estableció como una organización religiosa no lucrativa. Paul Twitchell murió en 1971, después de haber iniciado a muchos en las enseñanzas de ECK.

## **La misión del Maestro Viviente de ECK es ayudar a la gente a encontrar su camino de regreso a Dios**

El actual Maestro Viviente de ECK es Sri Harold Klemp. Él creció en una granja de Wisconsin, realizó estudios religiosos en un seminario protestante y estuvo cuatro años en la Fuerza Aérea de los Estados Unidos. Mientras se encontraba de servicio en Japón, descubrió Eckankar. Iniciado por Paul Twitchell en 1969, Harold se ganó su entrada a los Mundos de Dios. Más tarde, él narró estas experiencias en sus libros *The Wind of Change* [El viento del cambio], *Soul Travelers of the Far Country* [Viajeros del Alma del País Lejano] y *Child in the Wilderness* [Niño en el desierto].

Cada año, Sri Harold Klemp habla ante miles de buscadores en los seminarios de ECK en varias partes del mundo. Existen alrededor de setenta videocassettes y más de cien audiocassettes de sus charlas públicas. Es autor de más de treinta y cinco libros, y continúa escribiendo muchos artículos y discursos sobre temas espirituales. Su enfoque inspirador y práctico sobre la espiritualidad ayuda a miles de personas a encontrar mayor libertad, sabiduría y amor. Sus enseñanzas las enaltecen y les ayudan a reconocer sus propias experiencias con la Luz y el Sonido de Dios.

## **El mensaje de ECK no es ortodoxo ni evangélico**

Eckankar es una religión, pero no una religión ortodoxa. Eckankar es una religión para el individuo: aquello que muchos de nosotros deseábamos que fuera la religión. Eckankar está diseñado para ayudar al individuo a encontrar su pro-

pio camino de regreso a Dios por medio de experiencias directas y personales.

No existe ningún deseo de convertir a la gente a Eckankar. Aunque muchos ECKistas comparten su entusiasmo espiritual con los demás, existe el respeto hacia las creencias de toda la gente. Por lo tanto, el mensaje de ECK tiende a ofrecerse de una manera respetuosa y constante. Las enseñanzas están escritas para hablarle al ser interior, al Alma. No juegan con las emociones ni con los temores de los buscadores espirituales.

La mejor forma de saber más sobre Eckankar es leer alguno de los más de noventa libros sobre el tema que Eckankar ofrece. En muchos de ellos se mencionan los Ejercicios Espirituales de ECK, que usted puede practicar en privado y a su propio ritmo. Algunos de estos libros están disponibles hasta en nueve idiomas.

## **¿Cómo son los ECKistas?**

Los ECKistas provienen de todos los ámbitos de la vida. Su único común

denominador es el amor a Dios y el compromiso de desarrollarse espiritualmente. Pertenecen a todas las razas y tienen diferentes antecedentes religiosos. Son miembros responsables de su comunidad y no están restringidos por ninguna regla que los haga llevar una dieta especial ni seguir prácticas ascéticas o vestir de alguna manera que los distinga del resto de la gente.

La mayoría de las personas que han llegado a Eckankar lo ha hecho porque las enseñanzas ortodoxas y tradicionales no daban respuesta a sus preguntas acerca de la vida.

## **Cómo se define Eckankar**

Para ayudarle en su comprensión de Eckankar, he aquí varias definiciones. Usamos ciertas palabras para definir principios espirituales, ya sea porque son más descriptivas o porque no conllevan la misma connotación o el estereotipo de algunas palabras usadas más comúnmente.

**Alma.** El ser verdadero. La parte interior y más sagrada de cada persona. Como es una chispa de Dios, el Alma puede ver, saber y percibir todas las cosas.

**ECK.** El Espíritu Santo o Divino; la Corriente Audible de la Vida; la esencia de Dios que apoya y sustenta a toda la vida; la Fuerza de la Vida.

**Eckankar.** La Religión de la Luz y el Sonido de Dios. También significa Colaborador de Dios.

**Luz y Sonido de Dios.** El Espíritu Santo. Los dos aspectos a través de los cuales Dios se manifiesta en los mundos inferiores. El Espíritu Santo puede manifestarse ante nosotros como Luz, que es un reflejo de los átomos de Dios que se mueven en el espacio, o como Sonido, que es la Corriente Audible de la Vida que conduce al Alma de regreso a Su hogar en Dios. Los Ejercicios Espirituales de ECK le muestran a la gente cómo ver y escuchar en su interior para encontrar estas cualidades del Espíritu Divino que la enaltezcan y la guíen.

**Mahanta**—(*ma-JAN-ta*) La forma interior del Maestro Viviente de ECK que guía al estudiante espiritual en los planos interiores. Una expresión del Espíritu de Dios que siempre está contigo.

**Sugmad.** Un nombre sagrado de Dios, la fuente de toda la vida. No es ni masculino ni femenino.

**Viaje del Alma.** Una manera natural de expandir la conciencia, de experimentar un punto de vista más elevado sobre uno mismo como Alma mediante los ejercicios espirituales.

Este libro le permitirá apreciar un breve panorama de la religión de Eckankar. Las enseñanzas son en realidad muy sencillas y no requieren de ningún entrenamiento formal ni de rigor académico. De hecho, las creencias básicas de Eckankar se podrían sintetizar como sigue:

- El Alma es eterna y es la verdadera identidad del individuo
- El Alma existe porque Dios la ama
- El Alma está en un viaje hacia la

## Autorrealización y la Realización de Dios

- El desarrollo espiritual se puede acelerar a través del contacto consciente con el ECK, el Espíritu Divino
- Este contacto se puede lograr mediante el uso de los Ejercicios Espirituales de ECK y con la guía del Maestro Viviente de ECK
- El Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, es el líder espiritual de Eckankar
- La experiencia y la liberación espiritual en esta vida están al alcance de todos

## 2

### El Viaje del Alma

*El Viaje del Alma es una experiencia individual, una comprensión de la supervivencia. Es una experiencia interior a través de la cual se hacen presentes la belleza y el amor de toda la vida. No se puede experimentar mediante rituales o ceremonias, tampoco puede ser embotellado en credos.*

*The Shariyat-Ki-Sugmad, Book One  
[El Shariyat-Ki-Sugmad, Libro Uno]*

### Usted es Alma

El concepto tradicional respecto del Alma es que tenemos un Alma, la cual se halla lejos de nuestra vida cotidiana y sólo se vuelve importante cuando nuestro cuerpo físico deja de existir. El

ECKista cree, sin embargo, que cada persona *es* Alma y que el Alma es el centro esencial y permanente de nuestro ser. Nunca se puede perder.

Las presiones del mundo moderno hacen que olvidemos fácilmente quiénes somos. Nuestras emociones y sentidos físicos se ven abrumados y perdemos el punto de vista espiritual del Alma. Recobrar esta perspectiva es lo que se llama Viaje del Alma. El Viaje del Alma se logra practicando diariamente los Ejercicios Espirituales de ECK.

Mucha gente experimenta el Viaje del Alma como una expansión de la conciencia y del saber: una corazonada que nos lleva a llamar a un amigo, o la posibilidad de ver más allá de nuestros problemas actuales hacia un significado más profundo. Otros pueden tener experiencias dramáticas llenas de majestuosidad espiritual. En Eckankar, usted aprende a comprobar por sí mismo las verdades espirituales a través de la experiencia personal.

## **Una experiencia clásica de Viaje del Alma**

“Un punto único de luz blanca surgió de las profundidades del universo oscuro frente al cual me encontraba. Estaba muy lejos, pero estalló en dirección a mí a una velocidad fantástica, como un sol brillante que se acercara velozmente desde el otro lado del universo para tragarme en el calor de su luz. Entonces volé hacia él, como una partícula diminuta de luz que se moviera rápidamente hacia el encuentro con un planeta de resplandor indescriptible.”

Sri Harold Klemp relata esta clásica experiencia de Viaje del Alma en su libro *Soul Travelers of the Far Country* [Viajeros del Alma del país lejano]. Esto sucedió mientras él estaba siendo entrenado para convertirse en el Maestro Viviente de ECK. En esta visita a los Mundos de Dios, acompañado por el Maestro de ECK Rebazar Tarzs, Sri Harold aprendería cómo el ECK ayuda a la gente con las penas del corazón. Sri Harold continúa diciendo:

“Era como volar hacia el sol, pasando a través de una cortina de luz, y salir al otro lado en un mundo de colores magníficos. Quedé suspendido en el espacio: una luz espléndida (el glorioso cuerpo del Alma) de ver, saber y ser.

“Debajo de mí se extendían las deslumbrantes arenas blancas de una playa, con una multiplicidad de aguas de mar azules y verdes; las olas rompían suavemente sobre la arena. Unos pajaritos iban y venían con la marea, reflejando el dar y recibir de la vida. El cielo azul brillante estaba despejado de toda bruma. Esto debe ser el cielo, pensé.

“Al instante siguiente, me encontraba en la cima de un acantilado que dominaba el océano. ¿Cómo describir la percepción del Alma? A pesar de la gran altura, era posible ver y oír como si mis pies estuvieran caminando sobre las cálidas arenas de la playa que estaba abajo.

“¡Mira allá a lo lejos!” ordenó una profunda voz de barítono a mi lado.

“Sobresaltado, miré a mi alrededor. Era

Rebazar Tarzs, el Maestro de ECK, quien sin duda era mi benefactor al proporcionarme este viaje a un bellissimo cielo de Dios. Su poderosa mano derecha empuñaba un sólido bastón que le llegaba al hombro. Con la mano izquierda señaló a lo lejos, abajo en la playa, donde caminaban dos figuras oscuras.

“De pronto, desde nuestro mirador en el pronunciado acantilado, la distancia entre nosotros y las dos figuras se colapsó. El tiempo y el espacio se habían desmoronado. En un instante, mi visión espiritual saltó hasta las dos figuras y me mostró a un hombre y a una mujer que caminaban despacio por la playa en dirección hacia nosotros. Para mi sorpresa, el hombre de baja estatura era mi amigo y Maestro, Paul Twitchell: el Mahanta. La otra persona era una mujer joven que vestía una ligera túnica blanca que ondeaba suavemente a su alrededor con la brisa marina. Esbelta, con el cabello castaño, era un poco más baja que Paul. El dolor y los problemas habían transformado su rostro en una

mueca tensa; como aturdida, ella caminaba penosamente junto a él.

“Los dos caminantes de la playa pasaron exactamente debajo de nuestro punto de observación desde el acantilado. Un manto de luz nos envolvió y Rebazar hizo un comentario: ‘Esta luz cálida que nos baña proviene del Océano de Amor y Misericordia. Es el Espíritu Santo y es un reflejo de la luz de los átomos de Dios.’ La túnica rojo rubí de Rebazar apenas si se veía en medio de esta niebla de luz dorada, que también parecía rodearme a mí, aunque yo no pudiera verme.

“‘Esta esfera de luz dorada es el cuerpo del Alma,’ dijo, ‘la más elevada de las formas del hombre.’

“Allá abajo, en la playa, la mujer del corazón apesadumbrado marchaba trabajosamente junto a Paul. Un rastro sinuoso en la arena marcaba el lento caminar de ambos: pasos errantes al borde de la orilla. Paul nos vio sobre el acantilado y nos saludó con un gesto de la mano, pero una pantalla invisible nos

ocultó de la mujer. Avanzaron poco a poco por la playa, perdiéndose lentamente en la distancia. Lejos de ahí se erguía un faro, su lugar de destino.

“‘Las penas de la vida han lacerado profundamente el espíritu de esa joven’, señaló Rebazar, mientras la compasión modulaba su voz musical. Sus palabras no tenían sonidos externos, pero aun así, resonaban tan claramente como una campana en la atmósfera eléctrica de este remoto mundo de Dios. . . .

“La mujer había intentado suicidarse, pero el Mahanta intervino para impedirlo. A partir de entonces, durante meses él la sacaba del cuerpo por las noches y la traía a este paraíso sereno junto al mar para su curación espiritual.

“‘Su recuperación mental y emocional llevará tiempo,’ concluyó Rebazar. ‘Ven, vámonos.’

“Miré una vez más el mar y la playa, y de pronto comprendí que las aguas brillantes y celestiales de este océano eran Almas inexpertas que esperaban las

condiciones adecuadas para renacer en el mundo físico. Entonces, en un instante, me encontré de regreso en mi cuarto, en casa.”

A continuación presentamos algunas maneras en que el Viaje del Alma nos ayuda a vivir una vida más sana y más satisfactoria espiritualmente.

**Preocúpese menos, sienta  
más amor, tenga más energía,  
cambie los malos hábitos**

¿Qué puede hacer el Viaje del Alma por usted? Los beneficios son a la vez sutiles y de gran alcance. Cuando a través de experiencias personales usted se da cuenta de que vive más allá del cuerpo físico, se libera del miedo a la muerte. Se preocupa menos. Cuando mediante la experiencia usted se da cuenta de que es una parte creativa de un Dios amoroso, entonces invita más amor a su vida. Se siente menos solo o alienado. Cuando a través de la experiencia usted se dé cuenta de que su vida tiene un propósito

espiritual, se sentirá con más energía.

Una vez lleno de la emoción y la alegría que acompañan a estas experiencias espirituales, usted es más capaz de cambiar los hábitos del pasado. En lugar de emplear la fuerza de voluntad o de luchar contra las privaciones, tal vez descubra que los viejos hábitos a menudo simplemente se van retirando uno a uno.

Eckankar enseña que el Alma es un ser feliz. No es culpable de nada. El Alma es la causa de todas Sus circunstancias en la vida. Esto cambia la perspectiva, y en lugar de culpar a otros, vamos a nuestro interior para encontrar las causas de raíz. Con esta fuerza recién descubierta, a menudo es más fácil servir a otros y no estar tan preocupados con nuestras propias limitaciones.

### **Los ejercicios espirituales son diferentes de la oración y de la proyección astral**

Aprendiendo a hacer los Ejercicios Es-  
pirituales de ECK, usted puede realizar

el Viaje del Alma. Un ejercicio espiritual es diferente de la oración porque nos alienta a escuchar a Dios. En otras palabras, dejamos que el Creador nos hable, en lugar de que nosotros le hablemos todo el tiempo. Un ejercicio espiritual difiere de la meditación en que el ejercicio espiritual es más activo. El ECKista se une activamente a un estado de conciencia más elevado en lugar de esperar pasivamente a recibirlo. Por último, el ejercicio espiritual difiere de los rituales religiosos tradicionales porque no requiere de accesorios ni de movimientos físicos.

El Viaje del Alma también es diferente de la proyección astral, tan popular hoy en día. El acto de viajar fuera del reino físico empleando su cuerpo Astral lo limita al Plano Astral. Al reconocer la conciencia del Alma se llega más lejos. Esto le permite a usted explorar cualquiera de los Mundos de Dios, desde el Astral, el Causal, el Mental, el Etérico y, más allá, hasta los distintos planos del Alma. Veremos más a fondo estas distin-

ciones en el capítulo 6, “Los Mundos de Dios de ECK”.

## **Un ejercicio espiritual que usted puede intentar**

Los Ejercicios Espirituales de ECK le ayudan a abrir el corazón a la Luz y al Sonido de Dios. Eckankar enseña más de cien ejercicios diferentes, todos diseñados para darle una mayor comprensión de sí mismo y de Dios.

Uno de los Ejercicios Espirituales básicos de Eckankar es cantar HU (se pronuncia *jiu*), el nombre sagrado de Dios. Para practicar esta técnica, encuentre un lugar tranquilo para sentarse o recostarse. Relájese y piense en alguna cita espiritual o en alguien a quien usted ame. Cierre los ojos. Cante HU en silencio o en voz alta durante unos cuantos minutos, y luego escuche tranquilamente. Tal vez experimente el divino ECK, o Espíritu Santo. O quizás obtenga una nueva comprensión de su vida. Estas experiencias no son el

privilegio de unos cuantos elegidos. Con autodisciplina y compromiso, usted puede construir sus propias bases espirituales.

Eckankar enseña que nuestro destino es convertirnos en Colaboradores de Dios. Esto significa que seremos un canal para el ECK, el Espíritu Divino, en nuestras vidas, dando alegría y enaltecimiento espiritual a aquellos que nos rodean. En Eckankar el individuo jamás se pierde. Esto distingue a Eckankar del budismo o del hinduismo, los cuales describen su meta final como una disolución del individuo en Dios. El respeto de Eckankar por la inviolabilidad y el carácter sagrado del individuo se demuestra en la manera como se enseña Eckankar y en cómo esta enseñanza honra los derechos, la intimidad y el espacio personal de los demás.

### 3

## Los sueños

*Estos viajes por los mundos interiores son visitas al cielo; tus sueños son visitas al cielo.*

*Los sueños no son sólo mensajes simbólicos procedentes del subconsciente, a pesar de que muchas personas los aceptan sólo de esa manera. . . . Los símbolos no son más que la superficie de la experiencia.*

Sri Harold Klemp

*The Dream Master* [El Maestro de los Sueños]

### El Alma nunca duerme

El Alma nunca duerme. Es una unidad de conciencia. Mientras el cuerpo

duerme, la conciencia del Alma está despierta. El recuerdo de esta experiencia suele llamarse un sueño.

Los sueños son tan reales y válidos como el estado de vigilia. Simplemente, éstos ocurren en un plano diferente de existencia. La razón por la cual muchos de nuestros sueños son confusos es porque nuestra memoria se distorsiona. Al despertar, la experiencia del sueño pasa a través del censor de los sueños, el cual es una función de nuestra propia mente, y sólo recordamos partes del evento, o bien el sueño es disfrazado con símbolos, debido a nuestra incomodidad o falta de comprensión.

## **El Mahanta es el Maestro de los Sueños**

El Mahanta, la forma interior del Maestro Viviente de ECK, es el Maestro de los Sueños. Una de las formas en la que guía a sus estudiantes espirituales es por medio de los sueños. Él usa los

sueños de un individuo para ayudarle a resolver su karma e impartirle comprensión espiritual. La meta de los ECKistas es moverse a voluntad entre el mundo exterior, o físico, y los mundos espirituales interiores. Esto se puede hacer mediante los Ejercicios Espirituales de ECK y el uso consciente de los sueños.

### **Los sueños nos ayudan en la vida diaria**

La siguiente historia, tomada del libro de Sri Harold Klemp *The Eternal Dreamer* [El Soñador Eterno], es un ameno ejemplo de cómo los sueños nos pueden ayudar en nuestra vida diaria. Los sueños nos pueden proporcionar símbolos para trabajar con ellos, y pueden darnos la oportunidad de tener comunicación de Alma a Alma.

Una vez, una pareja compró un caballo a quien llamaron Sid. Su idea era entrenar al caballo y, cuando éste alcanzara cierta edad, venderlo. Por supuesto

que a ellos nunca se les ocurrió preguntarse qué pensaba Sid sobre todo esto.

Alrededor de un año más tarde, el marido tuvo un sueño poco usual en el cual se encontró entrando a un bar muy concurrido. Vio una mesa desocupada, se dirigió a ésta y se sentó. Un hombre se le acercó y se presentó. “Hola,” le dijo. “Soy Sid, tu caballo.”

El soñador pensó que esto era lo más gracioso que jamás hubiera visto. “Mi caballo en un sueño y con apariencia humana,” dijo. “Qué divertido.”

Lo único que le molestaba del sueño era que a este hombre le faltaba un diente, mientras que a su caballo no.

El soñador y su caballo se pusieron a platicar. Sid le dijo: “Tú sabes que los quiero a ti y a tu esposa. Me gustaría quedarme con ustedes. Nunca antes había tenido unos dueños que pudieran realizar el Viaje del Alma y encontrarse conmigo en el estado de sueño para poder hablar las cosas.”

“Sid,” le preguntó el soñador, “me he dado cuenta de que has estado cojeando de una de tus patas traseras. ¿Te pasa algo?”

“Estoy teniendo un problema con esa pata,” le dijo Sid. “No es algo grave, pero si puedes conseguir un herrero que me recorte la pezuña, yo podría caminar mejor.” Y siguieron platicando.

Cuando el hombre despertó y le contó el sueño a su esposa, se rieron juntos un buen rato. A ella le pareció que la parte del diente que faltaba era graciosísima.

Más tarde esa mañana, al dirigirse hacia el establo, vieron una multitud congregada alrededor de la caballeriza de Sid. Los ECKistas corrieron presurosos, preocupados por el bienestar de su caballo.

Los dueños vieron un poquito de sangre en la puerta de la caballeriza, pero Sid parecía estar bien. El marido le puso un cabestro al caballo y lo condujo afuera. “Si planea montarlo, no le ponga el freno en la boca,” le aconsejó uno de los

mozos. “De algún modo, a su caballo se le atoró el hocico en la cerradura de la puerta y se le rompió un diente.”

El marido y la mujer se miraron. “El diente faltante de tu sueño,” dijo ella. Sin decir más, se inclinaron para revisarle la pata trasera al caballo. Tal y como Sid lo había dicho en el sueño, su pezuña necesitaba ser recortada.

El Maestro de los Sueños, el Mahanta, a veces ajusta los sueños para que un Alma pueda comunicarse con otra, sin importar cuál sea su forma. Puesto que el hombre podría haber descartado por completo un sueño sobre un caballo que hablara, el Maestro cambió la imagen por una que el soñador pudiera aceptar. Ésta es sólo una de las maneras en que actúa el Maestro de los Sueños.

## **Los sueños contribuyen al desarrollo espiritual**

Los sueños desempeñan un papel importante en el desarrollo espiritual.

Son una mirada a los mundos celestiales. En muchos casos, el sueño se convierte en un medio de enseñanza. Un ECKista siempre está interesado en aprender, y el sueño puede ser un mensaje acerca de cómo alcanzar una conciencia más elevada. En los sueños nuestra personalidad se revela con todos sus temores y sus deseos, para que la veamos. En los sueños admitimos cosas que en nuestro estado de vigilia seríamos incapaces de aceptar con honestidad.

### **El karma puede ser resuelto en el estado de sueño**

El karma, o las deudas espirituales del pasado, puede ser resuelto en el estado de sueño. El propósito del karma es abrir nuestra conciencia y enseñarnos una lección espiritual. Si somos capaces de aprender una lección espiritual teniendo la experiencia en un sueño, no habrá necesidad de repetir la experiencia cuando estemos despiertos. El requisito principal es

que continuemos con nuestro crecimiento espiritual.

Esto puede ahorrarles una gran cantidad de deterioro a nuestros cuerpos. Por ejemplo, el Maestro Interior podría trasladar la experiencia de un accidente automovilístico del Plano Físico al Astral, permitiendo así que la experiencia ocurra durante un sueño. Esto podría resultar de cualquier manera una experiencia terrible, pero sería mucho más fácil de manejar allá que aquí.

## **Los símbolos de los sueños son individuales**

Mucha gente asegura que las imágenes y símbolos que tenemos en los sueños son comunes a todos y que se pueden interpretar fácilmente. En su biblioteca local puede encontrar libros que le dicen que el agua significa tal cosa o que los caballos significan tal otra. Las enseñanzas de Eckankar sobre los sueños no siguen este modelo tan simplista.

En ECK, cada persona es un individuo único. Por lo tanto, los símbolos empleados por cada persona en sus sueños también son únicos. Nadar en un río puede tener para una persona un significado muy diferente del que tendría para otra. La clave para el soñador es, entonces, ir a su interior y determinar qué podría significar cada uno de estos símbolos. Esto puede incluso convertirse en un tipo de ejercicio espiritual.

### **Los personajes de los sueños representan aspectos del soñador**

La trama y los personajes de los sueños no siempre son importantes en sí mismos. Una pesadilla escalofriante puede contener un mensaje muy enaltecido para el soñador. En su mayoría, sin embargo, los personajes de un sueño representan al propio soñador. Constituyen claves para comprender quiénes somos y cuál es nuestro propósito. Eckankar explica que debemos buscar un mensaje

cuando tratamos de entender el significado de nuestros sueños. El Maestro de los Sueños siempre está trabajando para beneficio del soñador.

## **Existen muchos niveles de sueño**

Existen muchos niveles de sueño. Si el soñador cobra conciencia de que está en un sueño, es posible que llegue a controlar la experiencia. El soñador puede llamar al Mahanta y solicitarle instrucción espiritual. O bien el soñador puede elegir visitar un Templo de la Sabiduría de Oro en alguno de los otros planos. En estos casos, la experiencia puede convertirse más en un Viaje del Alma que en un sueño.

## **Los sueños pueden ser proféticos**

También existen los sueños proféticos. Usted puede ver la vida por encima del curso normal del tiempo y echarle así un vistazo al futuro. Sin embargo, es mejor restringir el uso de la profecía a su propia vida personal. La posibilidad de

malinterpretar los símbolos es enorme. Si usted sueña con un terremoto y luego corre a advertirle a sus amigos de un cataclismo inminente, seguramente se sentirá avergonzado cuando no ocurra nada.

Es más probable que un sueño así esté augurando una transformación personal, indicando tal vez la cercanía de un cambio repentino, ya sea de circunstancias o de conciencia. Quizá el sueño fuera ciertamente profético, pero usted podría pasar por alto el significado verdadero.

## **Lleve un diario de sueños**

Llevar un diario de sueños puede ser de gran ayuda. Esto crea un puente entre el mundo interior y el exterior. La mayoría de nuestros sueños son olvidados rápidamente. Después de leer su propio diario de sueños, mucha gente se sorprende de cuánto sueña.

El diario de sueños también nos da una oportunidad para detectar cualquier patrón en nuestros sueños. Ciertos símbolos

pueden tender a aparecer regularmente. Al reconocerlos, somos más capaces de encontrar el sentido de estas experiencias.

Finalmente, el proceso de anotar el sueño nos permite sintetizar la experiencia y desprendernos de ella. Al soltar este equipaje, adquirimos a la vez comprensión y libertad espiritual.

### **El propósito de los sueños es acercar al individuo a la Luz y al Sonido de Dios**

El propósito fundamental de los sueños es acercar al individuo a la Luz y al Sonido de Dios. De esta manera, los sueños tienen el mismo propósito que la vida. En un sueño el Mahanta puede comunicarse con un estudiante nuevo que aún no haya podido abrirle su mente consciente al Maestro Interior.

Un sueño es un paso en el camino del desarrollo espiritual. También puede ser una inspiración para la persona común y corriente, como en el caso de un Viaje del

Alma. Todas las cosas son posibles. La vida ya no es una experiencia mundana y fortuita.

## 4

### El karma

*La universalidad de la ley del Karma es uno de los factores principales que une a toda la vida, y no sólo a la vida humana, sino también a la animal, la vegetal y la mineral. Todas éstas componen una gran familia, con una historia complicada e inseparable, y con un karma inseparable.*

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*  
[*El Shariyat-Ki-Sugmad, Libro Uno*]

Isaac Newton tenía veintitrés años de edad cuando observó una manzana que cayó al suelo en el huerto de su madre. En realidad, la manzana nunca lo golpeó en la cabeza. Sin embargo, sí apoyó su teoría de la gravedad universal.

Por aquellos tiempos, en 1665, Newton también acababa de formular sus tres

leyes del movimiento, siendo una de ellas la que afirma que para cada acción existe una reacción equivalente y opuesta.

Las explicaciones de Newton por lo general se aplican a la interacción de las fuerzas físicas y los objetos. Sin embargo, el mismo principio de acción y reacción se aplica a las fuerzas de la emoción y el pensamiento.

## **La Ley del Karma es científica y lógica**

La Ley del Karma es científica y lógica. Es la forma espiritual de la ley física de la causa y el efecto. Cada acción crea una reacción opuesta y equivalente. La Ley del Karma nos ayuda a comprender el efecto de nuestras acciones. Este proceso le ayuda al Alma a madurar. El propósito de esta ley es enseñar amor y enaltecer, no castigar.

El karma se aplica de las maneras más rigurosas e inteligentes. Si en una vida anterior privamos a otro ser humano de

su libertad, probablemente nuestra libertad será restringida en esta vida. Esta experiencia nos dará tiempo para reconsiderar nuestros puntos de vista y aprender la Ley del Amor.

### **Al comprender el karma podemos liberarnos de ser la víctima**

Una vez que aceptamos la Ley del Karma en nuestra vida, nos liberamos de ser la víctima. Comenzamos a ver las causas espirituales subyacentes y a actuar de acuerdo con éstas. Los problemas se convierten en oportunidades para el crecimiento espiritual.

El karma difiere del destino porque nos alienta a asumir un papel activo en la vida. La Ley del Karma requiere que el buscador espiritual viva conforme al código de ética más elevado. Las reglas son sencillas. Eckankar no es un camino pasivo para acercarse a Dios.

## **Usted puede liberarse del karma**

Cuando alcance el excelso estado de la Autorrealización, aún tendrá que rendir cuentas de sus acciones en su vida diaria. Sin embargo, habrá resuelto el karma acumulado en vidas pasadas, y cuando termine su misión en esta vida no necesitará regresar, a menos que elija volver a este plano para enseñar o para servir.

Quizás mantenga esta conciencia expandida a lo largo de su vida, o tal vez sólo la conserve durante un momento de vez en cuando. Aprenderá, sin embargo, que siempre existe el riesgo de perder esa perspectiva de 360 grados. Momento a momento, usted se gana cada paso hacia la Conciencia de Dios.

La mayoría de los ECKistas desea liberarse del karma. A ellos les gustaría saldar su cuenta kármica antes de que termine su vida presente. El Mahanta los ayuda a lograr esto. Al practicar los Ejercicios Espirituales de ECK, ellos superan las actitudes y hábitos que los

encadenaban al pasado. Pueden cumplir su destino espiritual sin tener que renacer. De este modo, son liberados de interminables vueltas en la Rueda de los Ochenta y Cuatro. Los ECKistas llaman a esto liberación espiritual.

### **El karma imparte una justicia perfecta**

La Ley del Karma imparte una justicia perfecta. Esto es reconfortante en un mundo que puede parecer injusto. Uno de los deberes del ECKista consiste en mostrar compasión y bondad hacia todos, sin importar cuál sea su posición en la escala espiritual. Todos estamos juntos en un viaje espiritual.

Nuestro sufrimiento no siempre es un castigo por las acciones pasadas. Hay muchos procesos sutiles en acción. Si usted experimentó miedo y fue perseguido en una vida pasada, es posible que aún cargue estos sentimientos en su memoria psíquica. Tal vez padezca temor

y ansiedad injustificados en su vida actual. Estos temores pueden persistir hasta que usted recuerde la naturaleza eterna del Alma y le entregue sus preocupaciones al Espíritu Santo.

## **Nosotros somos responsables**

Eckankar nos enseña a ser responsables. A nivel físico, esto significa que hacemos todo el esfuerzo posible por proporcionarnos nuestro sustento. A nivel espiritual, esto significa que nos ganamos nuestro propio estado de conciencia.

Esto parece ilógico si viéramos sólo una vida a la vez. En una sola vida sufrimos o somos bendecidos sin razón aparente. Dios parece arbitrario y fortuito. El principio de ECK de la responsabilidad espiritual cobra más sentido cuando aceptamos los principios del karma y la reencarnación. La reencarnación enseña que nacemos una y otra vez hasta que aprendemos las lecciones espirituales de

la vida. La Ley del Karma se encarga de que relacionemos nuestro comportamiento con sus resultados inevitables. En una vida cosechamos lo que sembramos en otra.

Si impedimos el desarrollo de otro ser humano, incurriremos en una deuda kármica. Por nuestras acciones, resulta claro que aún no hemos aprendido la Ley del Amor. La deuda tendrá que ser pagada, y habrá que aprender la lección. El sufrimiento que pueda derivarse como resultado no es el acto de un Dios vengativo. Simplemente estamos cosechando lo que hemos sembrado. Es el Dios amoroso que ayuda a cada Alma a desarrollar su más elevado potencial espiritual a través de la experiencia.

Quizá la más grave de las infracciones kármicas sea hacer mal uso del poder espiritual en beneficio propio. La historia está llena de ejemplos de aquellos que usaron la percepción psíquica para su avance personal. Los maestros falsos han incurrido en una deuda con sus

seguidores y, en algún momento, esa deuda deberá ser pagada.

## **La experiencia nos enseña**

La experiencia nos enseña. Cuando se aprende una lección, particularmente una lección espiritual, ya no necesitamos esa experiencia. El karma se termina. Podemos avanzar hacia el siguiente paso. Esto no tiene que ver con la absolución ni el perdón. Es crecimiento espiritual.

## **La madurez espiritual llega cuando nos damos cuenta de que somos los creadores de nuestra propia vida**

No podemos comprar la Conciencia de Dios en un mercado ni nos la puede otorgar alguien más. Nuestros errores o pecados del pasado no pueden ser absueltos en el último minuto simplemente porque así lo pidamos. Obtenemos sabiduría espiritual al responsabilizarnos de nues-

tras acciones y al aprender cómo actúa el ECK, el Espíritu Santo. La madurez espiritual llega cuando nos damos cuenta de que somos los creadores de nuestra propia vida. Aprendemos a ser Colaboradores de Dios al comprender cómo crear lo más elevado y benéfico para el todo.

## 5

### La reencarnación

*T*ú eres como un hamster que da vueltas y vueltas en una rueda. Esta rueda se llama la rueda de la reencarnación. Vida tras vida regresas intentando resolver el misterio, preguntándote cómo amar a Dios y luego cómo amarte a ti mismo.

*La respuesta a ese misterio se llama libertad espiritual. Y el camino hacia la libertad espiritual consiste simplemente en cantar HU con amor. Ahí es donde empiezas.*

*Ésa es la puerta de entrada hacia una nueva vida, una vida de amor.*

Sri Harold Klemp

*What Is Spiritual Freedom?*

[¿Qué es la libertad espiritual?]

Otro principio científico es la conservación de la materia y la energía. Esta ley de la naturaleza sostiene que la materia no puede ser creada ni destruida; sólo puede ser transformada de una forma a otra.

El químico francés Antoine-Laurent Lavoisier descubrió este principio a fines del siglo XVIII, poco antes de ser decapitado durante la Revolución Francesa. Desde entonces, varios científicos, incluyendo a John Dalton y a Albert Einstein, afinaron y ampliaron este principio. Ellos descubrieron que la cantidad total de materia y energía en el universo siempre es la misma, las partes son simplemente reestructuradas en nuevas combinaciones.

Cada aspecto del universo es parte de un esfuerzo fenomenal de reciclaje. Nosotros, como Alma, somos chispas divinas de Dios: aquello que jamás puede ser creado ni destruido. Esto no significa que el número de habitantes de la tierra sea siempre el mismo. No todas las Almas encarnan como seres humanos al mismo tiempo.

Antes de asumir una forma humana, evolucionamos en nuestra conciencia a través de muchas formas de vida diferentes, inclusive en los reinos vegetal y animal. Nuestras metas son aprender a sobrevivir, a amar, a alcanzar la auto-maestría y a encontrar nuestro camino de regreso a Dios.

**Las experiencias en  
el umbral de la muerte y las  
experiencias fuera del cuerpo  
le han ayudado a la gente a vivir  
la vida con más plenitud**

Algunas personas han tenido experiencias en el umbral de la muerte. Fueron capaces de ver desde arriba su cuerpo herido y de echarle un vistazo a los mundos superiores. La mayoría de estas personas tiene experiencias extremadamente felices y enriquecedoras.

El Alma nunca muere ni se lamenta por Su cuerpo físico. Muchos cuentan acerca de sus encuentros con viejos

amigos o familiares que murieron antes, o con grandes seres majestuosos que les dan la bienvenida, pero les dicen que el momento de su muerte aún no ha llegado. Con frecuencia, aquellos que regresan a su cuerpo físico se sienten totalmente cambiados con respecto a su vida. Ahora están libres del miedo a la muerte y son capaces de vivir la vida con una mayor plenitud.

También hay personas que han tenido experiencias fuera del cuerpo. Éstas son similares a las experiencias en el umbral de la muerte, pero pueden ocurrir bajo circunstancias más ordinarias. La persona es capaz de apartar su atención espiritual del reino físico y de viajar en el cuerpo del Alma. Después de tales experiencias es difícil tenerle miedo a la muerte, porque la continuidad de la vida se vuelve muy evidente.

## **El cielo existe en otros planos**

Cuando el cuerpo físico muere, el Alma continúa existiendo en los otros planos

de Dios. El Alma puede permanecer en estos planos durante un día, mil años o más. Esto depende de la misión del Alma, de Su obligación kármica y de Su nivel de desarrollo espiritual. Para muchos, este tiempo entre una vida y otra es el cielo. El Plano Astral, por ejemplo, tiene secciones que se parecen a todos los cielos descritos en las principales tradiciones religiosas. Ahí podría encontrar a San Pedro y las puertas cubiertas de perlas, o los felices cotos de caza, o incluso podría visitar el palacio de Zeus, o Júpiter. En el Plano Astral usted encuentra lo que espera, lo que desea o lo que teme.

### **La reencarnación ayuda a explicar ciertos aspectos de nuestra personalidad**

La reencarnación nos explica diversos elementos de nuestra personalidad. ¿Por qué un niño pequeño revela un gran talento musical cuando sus padres carecen de él? La razón podría ser que esos

talentos fueron desarrollados en una vida anterior y que persiste un recuerdo sutil de ellos.

Si se mantiene la conciencia del Alma, vivir en el plano físico puede ser algo gozoso. Sin embargo, los miembros de Eckankar aspiran a la libertad espiritual. Esto significa que pueden elegir reencarnar, pero no están obligados a hacerlo. El Mahanta puede guiar al Alma fuera de los mundos de la ilusión y ayudarla a elevarse por encima de las Leyes del Karma y la Reencarnación.

### **La reencarnación es una creencia compartida por millones de personas**

La reencarnación es una creencia compartida por mucha gente. Cientos de millones de personas, incluyendo la mayoría de los hindúes y los budistas, creen que el Alma habita muchos cuerpos a lo largo del tiempo. Los ECKistas creen que el Alma entra en el cuerpo en

el momento del nacimiento o alrededor de este momento. Sin la entrada del Alma, el cuerpo no podría sobrevivir.

## **El Alma siempre avanza**

El Alma siempre avanza. Nunca es castigada. Simplemente debe obedecer la Ley del Karma, y eventualmente aprenderá de Su experiencia. Es raro que un individuo que haya alcanzado el estado humano de conciencia renazca como animal. Esto entorpecería su capacidad para aprender, desarrollarse y graduarse en la escuela de la vida.

## **Ya hemos estado aquí antes**

La mayoría de nosotros ya ha vivido antes. El Alma reencarna en el plano físico una y otra vez hasta que se gradúa en la escuela de la vida física.

Al elegir cuerpos diferentes y distintas experiencias de vida, el Alma aprende a ver la vida desde todos los ángulos. Al

vivir como hombre o como mujer, como blanco o como negro, como rico o como pobre, el Alma se pone a prueba y se purifica.

### **Existe una razón para el velo que nos separa del pasado**

Si pudiéramos recordar todas nuestras vidas pasadas, la confusión sería avasalladora. Para sobrevivir en esta tierra, debemos ser capaces de enfocarnos en nuestra identidad actual y enfrentar los acontecimientos cotidianos. El Espíritu Divino nos protege de la confusión corriendo un velo sobre nuestra memoria cuando renacemos.

### **A menudo regresamos para estar con los familiares y los amigos de antes**

Los patrones del karma con frecuencia nos ponen en contacto con aquellos a quienes conocimos anteriormente. Éste es un hilo que corre entre familiares y amigos, vecinos y socios. Su hermana en

el antiguo Egipto puede ser hoy su suegro. Su adversario durante la Guerra Civil de Estados Unidos puede ser su amigo en esta vida.

### **El recuerdo de las vidas pasadas está a nuestro alcance**

Mediante los Ejercicios Espirituales de ECK, usted puede recordar sus vidas pasadas. Recordará aquéllas que tienen una relación con su vida actual, aquéllas que le brindan información respecto a sus problemas espirituales de hoy. Estos registros están archivados en el Plano Causal y pueden ser revisados tan fácilmente como si visitara una biblioteca en el Plano Físico, siempre y cuando usted esté lo suficientemente desapegado como para manejar la información.

### **El plano físico es una escuela de la vida**

Con frecuencia regresamos a la escuela de la vida en la tierra, o a alguna otra región física, con el fin de continuar

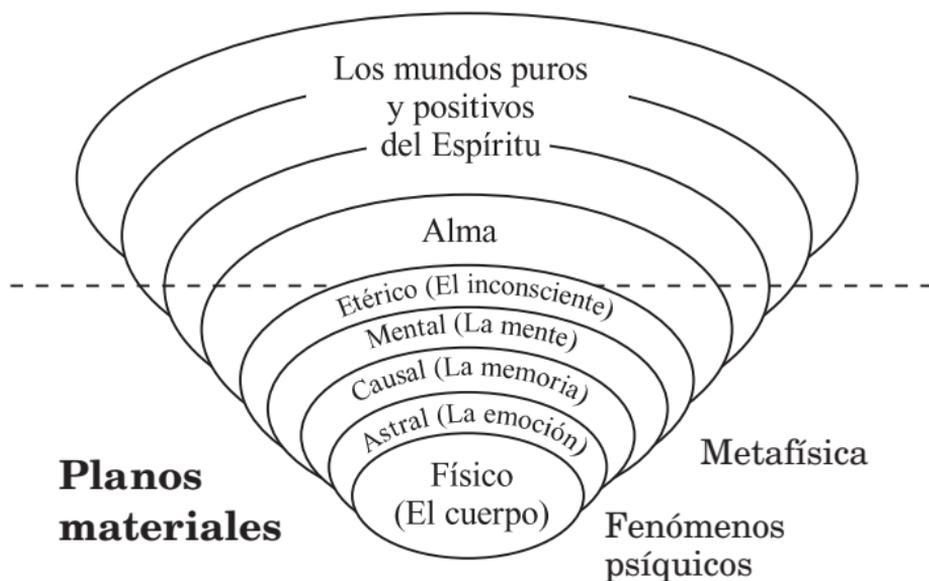
nuestra educación espiritual. El Alma, en armonía con la Ley del Karma, elige Su siguiente reencarnación. Escogemos a nuestros padres y nuestras circunstancias porque éstos son apropiados para nuestras necesidades espirituales. Desde esta perspectiva, el Alma no se preocupa por el dolor o el placer, por las riquezas o el poder; simplemente está buscando Su siguiente experiencia espiritual, y siente el impulso de saldar Su cuenta kármica.

De igual forma, aquellos que nos encontramos en una búsqueda espiritual probablemente ya tuvimos antes estos intereses. En el camino de Eckankar muchos han estudiado con anteriores Maestros de ECK. En esta vida percibimos un chispazo de ese reconocimiento. Otros han llevado vidas de compromiso con su desarrollo espiritual y ahora están listos para continuar con el siguiente paso.

Los ECKistas no están desesperados por escapar de este mundo o por evitar

renacer. Como Colaboradora de Dios, el Alma nunca termina con Su trabajo. Pero en un cierto punto es posible que ya no necesite habitar un cuerpo físico. La reencarnación sólo continuará para aquellos que la necesiten o la elijan. El Mahanta puede guiar al Alma fuera de los mundos de la ilusión y ayudarla a elevarse por encima de las Leyes del Karma y la Reencarnación.

## Planos espirituales



Es en estos mundos donde usted realiza el viaje desde la Autorrealización hacia la Realización de Dios.

## 6

### Los Mundos de Dios de ECK

*Los mejores hoteles y las habitaciones más lujosas que existen sobre la tierra parecen chozas oscuras comparadas con las cosas que ves en los planos interiores. Los mundos de Dios son luminosos y espaciosos, y la alegría que el Alma experimenta ahí rebasa el entendimiento humano. Esto es lo que el Alma está tratando de alcanzar, y se logra mediante los ejercicios espirituales.*

Sri Harold Klemp

*The Cloak of Consciousness,*

[El manto de la conciencia]

Hace muchos años, un ECKista solitario se encontraba sobre un puente de un río de Wisconsin. Su historia es un

ejemplo dramático de la experiencia máxima de la Luz y el Sonido: la Realización de Dios. “De en medio de la noche,” él narra, “como si proviniera de un faro distante, surgió un rayo fulminante de luz azul y blanca que traspasó mi corazón. . . .

“Un trueno retumbó y sacudió el puente, como si una locomotora se precipitara por la vía a gran velocidad. Temblé ante la fuerza del sonido. . . .

“Todo se quedó quieto. El sonido del trueno cesó, pero la Luz y el Sonido de Dios se vertían sin cesar en mi corazón al precipitarse desde los planos de Dios, desde el centro mismo de la creación. . . .

“Entonces llegó, apenas el aliento de un sonido que se deslizaba sobre el agua. . . . El suave murmullo del sonido llegó otra vez. Sin duda alguna, eran las olas del mar sobre una orilla apacible. . . . El sonido de las olas cesó. Una pausa, después otra vez el oleaje del océano, pero ahora con más fuerza. . . .

“La marea debe estar subiendo, pensé. El oleaje venía más rápido, más fuerte. Estruendoso, resonante, arrollador. . . . Con cada marejada, yo me tambaleaba. Todo el Océano de Amor y Misericordia me aplastaba, limpiando, restregando y bendiciendo. . . .

“El Sonido lo era Todo. Llenaba cada uno de mis átomos. La dulce y sagrada Corriente de Dios me acunaba con Su ardiente amor. No había ninguna parte de mí que no estuviera llena de este amor. Éste era el ECK, la antigua y eterna Voz de Dios, dándole nueva vida a Su creación.”

Ese ECKista que estaba sobre el puente es Sri Harold Klemp. Esta experiencia, extraída de su libro *Child in the Wilderness* [Niño en el desierto], ocurrió mientras él estaba siendo entrenado para convertirse en el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK. Su experiencia fue dramática y única. Sin embargo, ésta muestra lo que es posible para el buscador o la buscadora que ama a Dios con todo su corazón.

## **El Viaje del Alma permite alcanzar la Realización de Dios en esta vida**

Aprender a reconocer, comprender y trabajar con la Luz y el Sonido de Dios es uno de los aspectos más singulares y emocionantes de Eckankar. El hecho de sintonizarse con los sonidos, las características visuales y las ondas vibratorias de los Mundos de Dios por medio del Viaje del Alma hace posible que el buscador alcance la Autorrealización, e incluso la Realización de Dios, en esta vida.

Los Mundos de Dios pueden describirse como planos de realidad. Cada plano corresponde a un cierto estado de conciencia y a una cierta vibración. Dios, o Sugmad, es el origen de todos los planos. De Sugmad fluye el ECK. El ECK, el Espíritu Divino, es lo que apoya y sustenta a toda la vida en todos los planos.

Sri Harold experimentó el Océano de Amor y Misericordia en los mundos es-

pirituales puros de Dios mientras estaba, físicamente, en ese puente de Wisconsin. Sugmad existe en el corazón de los mundos espirituales, en el Océano de Amor y Misericordia, más allá de la materia, la energía, el espacio o el tiempo. Es en estos mundos donde uno realiza el viaje que va de la Autorrealización a la Realización de Dios.

## **El Plano del Alma**

La Autorrealización se logra en el Plano del Alma, justo del otro lado de la división entre los mundos superiores (espirituales) y los inferiores (psíquicos). El Plano del Alma es el único plano en los mundos superiores donde el Alma aún está ataviada con una forma o un cuerpo. Cada plano, ya sea psíquico o espiritual, puede ser reconocido por su propio sonido particular. El sonido del Plano del Alma es el de una sola nota de flauta.

El ECK continúa manando desde el corazón de Dios, y llega incluso hasta las zonas más lejanas de los mundos

inferiores. En estos mundos pasamos la mayor parte de nuestro tiempo. Son los mundos de la materia, la energía, el espacio y el tiempo. El nivel material más burdo, que opera en la frecuencia de vibración más baja, es el Plano Físico.

La vida aquí es corta, y la comprensión de las leyes espirituales se limita por lo general a unos cuantos. Como ECKista, sin embargo, usted aprende que su experiencia ya no está limitada únicamente a este plano. También alcanza un punto en el cual, al final de esta vida, podría escoger si desea regresar o no.

### **Obtenga comprensión espiritual en los Templos de la Sabiduría de Oro**

Con frecuencia obtenemos sabiduría y comprensión espiritual cuando visitamos los Templos de la Sabiduría de Oro. Existen templos en cada plano, y en cada uno hay un Maestro de ECK que sirve como guardián del Shariyat-Ki-Sugmad,

las escrituras sagradas de ECK. Los más notables en el plano físico son el Monasterio Katsupari en Tíbet (el guardián es Fubbi Quantz [se pronuncia *Fubi Cuants*]); el Templo de Gare-Hira en Agam Des, en los Himalayas (el guardián es Yaubl Sacabi); el Monasterio Faqiti en el desierto de Gobi (el guardián es Banjani [se pronuncia *Banyani*]) y el Templo de ECK, en Chanhassen, Minnesota (el guardián es Harold Klemp). Con frecuencia, el sonido del Plano Físico se escucha como un trueno.

## **El Plano Astral**

Es posible que mientras sueña pase bastante tiempo en un estado más refinado de conciencia llamado el Plano Astral. Su cuerpo es más ligero y opera desde una vibración más alta. El Plano Astral es la fuente de las emociones humanas, los fenómenos psíquicos, los fantasmas y los OVNI. El Plano Astral aloja a la mayoría de los seres humanos

a la muerte de su cuerpo físico.

El Plano Astral es mucho más grande y más bello que el Plano Físico, y con frecuencia se toma equivocadamente por el lugar de descanso final del hombre, es decir, el cielo. Los seres espirituales que residen ahí parecen angelicales según los parámetros de la tierra, y los gobernantes del Plano Astral les parecen dioses a aquellos que no están familiarizados con los planos que están más arriba del Astral.

Éste es el plano más elevado al que llegan aquellos que practican la proyección astral y la mayoría de las ciencias ocultas. Asklepos, el Templo de la Sabiduría de Oro en este plano, se localiza en Sahasra-dal-Kanwal (el guardián es Gopal Das). Con frecuencia, se puede reconocer el Plano Astral por el sonido del fuerte oleaje del mar.

## **El Plano Causal**

Los recuerdos de vidas pasadas se almacenan en el siguiente plano más

elevado de existencia: el Plano Causal. Si está buscando las semillas de su vida actual, podría visitar el Plano Causal y leer los registros Akáshicos. El Plano Causal contiene más materia espiritual que el físico, pero aún está gobernado por las leyes de la dualidad. El Templo Sakapori de la Sabiduría de Oro está localizado aquí en la ciudad de Honu, y el guardián del Shariyat-Ki-Sugmad es Shamus-i-Tabriz. Usted puede reconocer el Plano Causal por el sonido de campanas.

A medida que viaja hacia un estado de conciencia más elevado, la magnificencia de lo que contempla puede ser abrumadora. Esto puede constituir una trampa, porque la tentación de quedarse es muy fuerte. Siempre la impresión es de que se alcanzó el estado más elevado. Por esto el Mahanta, el Maestro Interior, es tan importante. Él siempre estará cerca de usted para darle una pequeña sacudida, con el fin de recordarle que continúe su viaje espiritual.

## El Plano Mental

El origen de la mente y sus fabricaciones —la filosofía, la ética y las enseñanzas morales— es el Plano Mental. Éste es un lugar grandioso, habitado por seres espirituales avanzados. La palabra *Aum*, que se canta en muchos grupos religiosos, se origina en el Plano Mental. Aunque éste sea un plano muy espiritual, quienes allí residen aún están sujetos a la reencarnación. Esto se debe a que el Plano Mental todavía forma parte de los mundos inferiores.

Para pasar hacia los verdaderos planos espirituales, debemos abandonar la mente. El Alma utiliza la mente como una herramienta, pero no puede ser guiada por ella. La mente no puede comprender la verdadera naturaleza de Dios. Dios sólo puede ser experimentado, y las descripciones de Dios resultan casi siempre inexactas porque dependen del poder de la mente.

El Templo de Namayatan, el Templo

de la Sabiduría de Oro en este plano, se localiza en la ciudad de Mer Kailash, y el guardián es el Koji Chanda [se pronuncia *Koyi-Chanda*]. Usted puede reconocer el Plano Mental por el sonido de agua que corre.

### **El Plano Etérico**

El Plano Etérico marca la frontera entre los mundos inferiores y los mundos superiores del Espíritu Divino. Éste es el origen de nuestro subconsciente y de nuestros pensamientos primitivos. El Templo Dayaka de la Sabiduría de Oro se localiza aquí en la ciudad de Arhirit, y el guardián del Shariyat-Ki-Sugmad es Lai Tsi. Usted puede reconocer el Plano Etérico por el sonido de un zumbido de abejas.

A medida que se desarrolle espiritualmente, viajará a través de los diferentes Mundos de Dios de ECK. Este viaje será una experiencia única porque todos somos individuos y cada uno se encuentra en un punto distinto de su desarrollo.

## 7

### El amor

*El corazón mismo de la doctrina de ECK es el amor. Este amor es esa esencia divina que une a toda la realidad y reúne a todas las Almas. Mientras más alto llega el Alma en los otros mundos, más grande se vuelve esto. El amor es el lazo que mantiene unidos a los mundos.*

*The Shariyat-Ki-Sugmad, Book One  
[El Shariyat-Ki-Sugmad, Libro Uno]*

En una ocasión, un periódico de Minneapolis, Minnesota, E.U.A., publicó la historia de un perro llamado Norman. Norman es muy especial. Él es un hermoso ejemplo del amor divino en acción.

Norman, un “cockapoo” de pelo abundante y rizado y con las rodillas débiles, luce todos los días un pañuelo diferente

de colores llamativos alrededor del cuello. Él da asistencia en un asilo de ancianos en la parte sur de Minneapolis. ¿Extraña ocupación para un perro? En realidad no, si uno lo piensa bien.

Él es muy bueno en lo que hace. Cada día, los residentes esperan con gusto su aparición. Norman llega por la mañana con el director de actividades. Va de regazo en regazo, día tras día, dando amor desinteresado y llevándoles alegría a sus pacientes.

## **El amor divino no necesita palabras para comunicarse**

Una paciente que sufrió un ataque apoplético valora especialmente las atenciones de Norman. Ella siempre lo recibe con los brazos abiertos y una gran sonrisa. Con frecuencia salen a dar un aventurado paseo en su silla de ruedas. El ataque la dejó sin habla, así que no se puede comunicar verbalmente con él, pero le rasca la cabeza. Ninguno de ellos ne-

cesita palabras para expresar el amor que comparten.

¿Por qué Norman se toma tan en serio su trabajo? ¿Por qué lo hace tan bien y tan de buena gana? Por el amor que le han dado.

Cuando Norman era un cachorro hace muchos años, lo abandonaron frente a una puerta. Un Alma amorosa, su dueña anterior, lo rescató. Cuando se descubrió que el perrito tenía leucemia, la mujer invirtió más de dos mil dólares de su propio bolsillo para salvarlo y cuidarlo hasta que éste se recuperó. Fue entonces cuando Norman comenzó su carrera como mascota terapeuta.

Su dueña era directora asociada de una guardería. Muchos de los niños tenían problemas de desarrollo. La dueña de Norman vislumbró para él un futuro brillante como dador de amor. Él encantaba e inspiraba a los niños, hasta que su dueña murió. Esto podría haber significado el final de su carrera, pero el Espíritu Divino y la hermana de su dueña

vieron que había más necesidad de su don de amor. La hermana comenzó a llevarlo al asilo de ancianos donde ella trabajaba, para que él continuara su misión.

### **¿Qué podemos aprender de Norman acerca del amor divino?**

El amor que recibió Norman de su dueña trascendió el amor que la mayoría de la gente le da a un animal. El amor que ella le dio fue dado sin esperar nada a cambio. Fue un amor que procedía directamente del corazón, completamente desinteresado.

Este tipo de amor continúa dando, aumentando así cada vez más. Al hablar del amor divino, *The Shariyat* [El Shariyat] dice: “Uno no lo ve ni lo palpa a primera vista, pero crece dentro de uno como la bellota del roble crece en la tierra. Gradualmente abre la conciencia de quien lo recibió y fluye a través de él hacia el mundo, cambiando todo lo que lo rodea.”

Más adelante, dice: “El hombre sabio es aquel que almacena el ECK en su interior y al mismo tiempo distribuye el amor espiritual que está dentro de sí. No es alguien que le da su compasión a unos pocos sino a todos, sin importar que los demás lo entiendan o no. Él es capaz de vivir entre los miserables, los ladrones, los infelices, los bandidos y los locos, puesto que acepta la vida por lo que ésta es y les da amor a todos. Él es el sabio capaz de darle a su prójimo todo lo que tiene. Él encuentra amor para aquellos que aceptan con avaricia lo que les da, y ellos serán bendecidos mil veces por el amor de él.”

La vida en los mundos inferiores se hace posible por la interacción de dos fuerzas poderosas: la fuerza del ECK y la del Kal. La positiva y la negativa. El amor y el poder. La fuerza del ECK desciende desde los mundos puros y positivos de Dios, dando amor y vida a todo aquello que existe en los mundos inferiores.

## **El amor es algo sencillo**

En *Cloak of Consciousness* [El manto de la conciencia], Sri Harold Klemp afirma: “No es ningún secreto que el poder del amor es más fuerte que el poder de la mente. La mente disfruta de los pequeños juegos y las aventuras psíquicas, tales como el uso del poder de los cristales. Quien desea la Conciencia de Dios no se interesa más por estas cosas. Lo que nos importa es la Luz y el Sonido de Dios. Para esto, uno debe tener el Corazón de Oro, lo cual significa tener un corazón lleno de amor.

“Alguien me contó sobre lo bien que su hija pequeña tomó la llegada de un nuevo bebé en la familia. Cada vez que el bebé quiere la sonaja o necesita que le pongan otra vez el biberón en la boca, la niñita simplemente ayuda al bebé de la forma que le es posible.

“Ella no cuestiona el motivo de las necesidades del bebé ni espera que le digan qué hacer. Simplemente lo hace porque ama al bebé, sin los celos mezqui-

nos que pueden complicar las cosas en una familia o en un grupo. . . . El amor hace que las cosas sean muy sencillas.”

## **Conozca un amor más grande a través del Corazón de Oro**

La clave del amor es el Corazón de Oro. Si lo tiene, es muy fácil realizar un Viaje del Alma. Tomemos un momento para contemplar nuestro interior y experimentar el radiante amor del Corazón de Oro.

Empiece a visualizar una luz dorada que crece y lo rodea. Tal vez al principio sea muy sutil. La Luz lo abraza y fluye con usted.

Pronto está cabalgando sobre las corrientes de luz hacia la vastedad del mar cósmico, un lugar que olvidó hace mucho tiempo; un lugar que está en las profundidades de su ser interior, la morada del Alma.

Ahora su conciencia se posa sobre la superficie del mar. Ahora el mar de amor y de luz comienza a emanar de usted y

a expandirse. Es más profundo de lo que la mente puede concebir. Usted ha dejado atrás las regiones del espacio y el tiempo.

Siempre con la misma ligereza, percibe una brisa. Escucha el sonido de un viento que proviene de su interior y que forma pequeñas ondulaciones sobre la superficie del mar. De pronto se da cuenta de que está experimentando la Luz y el Sonido de Dios. Si así lo desea, puede quedarse aquí durante un rato, disfrutando de este radiante y reconfortante océano de Luz y de amor.

Cuando esté listo, regrese lentamente. Debería ser muy fácil poder hablar de este tipo de experiencias, pero con frecuencia las palabras no bastan. Podemos tratar de compartir nuestra experiencia, pero a cada uno le corresponde la decisión de abrir esa conciencia en nuestro interior.

La verdad no se obtiene por medio de la observación sino a través de la experiencia. El camino de Eckankar nos ofrece a cada uno la oportunidad de abrir nuestra

conciencia y nuestro corazón hacia una mayor percepción, para convertirnos en el Corazón de Oro. Cada uno puede sentir el amor que pasa de un mundo al siguiente, hacia los planos más elevados de realidad. Pero el despertar tiene que empezar dentro de su corazón.

## 8

### La ECK-Vidya

*Si estás abierto al Espíritu Santo, encontrarás que la verdad te llega a través de los actos y las palabras de otras personas. Ésta es una faceta de la ECK-Vidya, la antigua ciencia de la profecía. Yo la llamo la Sabiduría de la Lengua de Oro.*

*Cuando Dios te habla a través de los demás, las palabras pueden llegar incluso por medios electrónicos. . . . de pronto sobresale una oración que es justo para ti. Tal vez no signifique nada para alguien más, pero para ti tiene un significado especial.*

Sri Harold Klemp

*The Drumbeat of Time* [El redoble de tambor del tiempo]

En su libro *Journey of Soul* [La jornada del Alma], Sri Harold Klemp ofrece varias reflexiones importantes acerca de la ECK-Vidya y la naturaleza de la profecía a través del siguiente relato:

“Una persona tenía una pregunta acerca del papel de los antiguos oráculos en la vida espiritual del hombre durante la época del oráculo de Delfos. Para aprender y explorar esto decidió estudiar la ECK-Vidya. Primero, entró en un estado contemplativo y preguntó: ‘¿De qué se trata todo esto?’ Luego se visualizó en la antigua Grecia, sentado sobre la ladera de una montaña. Después de un rato, llegó un Maestro de ECK y le preguntó qué deseaba. Él contestó que quería comprender el papel de los oráculos en la vida espiritual.

“El hombre comprendió que los oráculos se usaban en aquellos tiempos porque la conciencia de los seres humanos era muy baja. Ellos no eran capaces de ir directamente al templo interior, mediante los Ejercicios Espirituales de ECK, y

encontrarse con el Maestro Interior para obtener información sobre aquello que estuvieran buscando. Así que los Maestros de ECK de esos tiempos trabajaban por medio de los oráculos. Lo que nos ha llegado a través de la historia es una pobre sombra del mensaje original que se daba; es simplemente una repetición de las técnicas psíquicas y ocultas que han perdido su significado original.

“Mientras el hombre permanecía sentado en la ladera de la montaña ahondando en su pregunta, el Maestro de ECK le mostró algunos incidentes de sus vidas pasadas, revelándole algo que era importante para él en esta vida y que afectaba directamente su desarrollo espiritual. De un archivo fueron extraídos unos pequeños objetos que parecían naipes electromagnéticos. Éstos se pueden leer directamente, o bien pueden proyectar imágenes que proporcionan un panorama completo del individuo y de aquellas vidas que fueron importantes. El Maestro de ECK los sacó para él y le

permitió echarles un vistazo. El hombre consideró esto como un privilegio adicional; sin embargo, fue algo que se ganó por sus propios esfuerzos. Trabajó con su creatividad para averiguar cómo podría obtener una introspección más profunda y penetrante de su propia vida, y así fue como lo hizo.”

### **El hombre siempre quiere conocer el futuro**

Desde tiempo inmemorial, los hombres y las mujeres han querido saber qué les depara el futuro. Preguntan si serán felices, si encontrarán el amor, si se volverán ricos; quieren saber sobre su salud o su carrera. Algunas corporaciones gastan elevadas sumas de dinero tratando de descifrar el futuro. La mayoría de las veces, emplean métodos tradicionales de predicción. Si creyeran en el poder de la profecía, gastarían más millones para sacarle provecho.

Muchos buscadores de la verdad conciben el proceso de desarrollo en orden

inverso. Creen que si aprenden a trabajar con cristales, símbolos, numerología, etc., se desarrollarán espiritualmente. En Eckankar, creemos que primero hay que enlazarse con la Luz y el Sonido de Dios. Este proceso purifica al Alma y nos permite convertirnos en Colaboradores de Dios. Una vez que esto sucede, somos capaces de trabajar con las diferentes herramientas y símbolos que ofrece la ECK-Vidya. Sin una comprensión espiritual, estos elementos se vuelven juguetes para la experimentación psíquica y no conducen a la liberación espiritual.

## **Toda la vida es cíclica**

La ECK-Vidya nos enseña que todo en la vida se puede dividir en ciclos. Estos patrones cíclicos tienen su origen en el ECK, o Espíritu Santo. Los ciclos diarios están contenidos dentro de los ciclos mensuales, los mensuales dentro de los anuales, y así sucesivamente. Debido a que nosotros entendemos los ciclos físicos

terrestres, podemos predecir cuándo estará nuevamente llena la luna. Esto le parecería un milagro a alguien que no estuviera familiarizado con el movimiento de la tierra alrededor del sol y el de la luna alrededor de la tierra.

Lo mismo ocurre con los ciclos espirituales. Toda la vida está gobernada por los ciclos espirituales, y los adeptos de la ECK-Vidya llegan a comprenderlos. La profecía se convierte en un talento natural. Los ciclos que gobiernan a las ideas, a las naciones y a los individuos se vuelven más claros.

### **La ECK-Vidya tiene acceso a los registros del Alma: pasados, presentes y futuros**

Las personas entrenadas en la ECK-Vidya son capaces de adentrarse en el pasado y en el futuro. Estos adeptos pueden consultar los registros del Alma para comprender qué ha pasado y por qué. También pueden asomarse al futuro y ver lo

que tiene probabilidades de suceder. Ellos pueden hacer esto porque han logrado comprender los ciclos de la vida.

Esto va más allá de la astrología, que es sólo el estudio de las influencias planetarias. A menudo, las influencias planetarias son sobrepasadas por la acción de otras fuerzas espirituales. El conocimiento adquirido por medio de la astrología se origina en el Plano Astral, sólo un plano más allá del físico. Esto mismo puede decirse de otros procedimientos psíquicos, como la numerología o el trabajo de los médiums.

### **Éste es un planeta belicoso, pero eso está bien**

¿Qué depara el futuro? Desafortunadamente para aquellos utópicos que creen que podemos tener el cielo en la tierra, nuestro planeta es un planeta belicoso. A cualquier período de paz le seguirá uno de conflicto. La naturaleza de los mundos inferiores es tener vida y muerte,

alegría y sufrimiento. La única manera en que podemos tener el cielo en la tierra es si nuestra conciencia reside en el Plano del Alma. Aunque estemos en el cuerpo físico, nuestra atención está en el amor de Dios. Por lo tanto, estamos en este mundo, pero no somos de él.

### **Nunca use el conocimiento para manipular a otros**

La ECK-Vidya ha identificado los diversos ciclos que gobiernan la vida del hombre aquí en la tierra. La responsabilidad al trabajar con la ECK-Vidya es muy grande, porque la información obtenida se puede usar fácilmente de manera incorrecta. Mucha gente se desequilibraría si supiera lo que les va a suceder a las generaciones futuras. Otros tratarían de apoderarse de la información y utilizarla para su beneficio económico. Una regla del Espíritu Divino es que nunca debemos usar nuestro conocimiento para controlar o manipular a los demás.

## **La Sabiduría de la Lengua de Oro**

Existen dos elementos de la ECK-Vidya que desempeñan un papel en la vida de la persona común y corriente. Éstos se conocen como la Sabiduría de la Lengua de Oro y el sueño de vigilia.

La Sabiduría de la Lengua de Oro es un fenómeno que entrena a la gente a que busque la guía espiritual en los sucesos más cotidianos. Por ejemplo, usted puede estar de compras en una tienda cuando, de pronto, el vendedor le comenta algo de manera casual. Aunque el comentario en sí sea bastante inocente, éste tiene un significado espiritual específico para usted.

Es como si el ECK le estuviera hablando a través del canal involuntario del dependiente de la tienda. O quizás enciende el radio y comienza a escuchar la letra de una canción popular. El mensaje lo inspira, y usted encuentra la solución a un problema que tiene en ese momento. Con el corazón abierto, puede

escuchar la voz del Espíritu Divino que le habla a través de la Sabiduría de la Lengua de Oro.

## **El sueño de vigilia**

Una variante del principio de la Sabiduría de la Lengua de Oro es el sueño de vigilia. El sueño de vigilia es otro vehículo a través del cual el Espíritu Divino se comunica con usted. Pero estas experiencias se expresan más mediante símbolos, en forma similar a las experiencias de los sueños.

Digamos que a un señor le muestran el dibujo de una mariposa, pero a él le parece que se trata de una *abeja*.<sup>\*</sup> Unas horas más tarde, escucha que su esposa menciona la letra *B*. Una semana después, un amigo le pregunta si está tomando suficiente vitamina *B*. La relación entre los tres incidentes se vuelve ahora

---

<sup>\*</sup>Nota de los traductores: En inglés, la palabra *abeja* es *bee*, lo cual se pronuncia igual que la letra *B* del alfabeto inglés.

clara para él. Empieza a tomar más vitamina B, y un problema de salud para el que había solicitado ayuda comienza a mejorar.

El Alma, el ser superior, comprendió estos hechos simbólicos, y el mensaje se abrió paso hasta la mente consciente. Éste es un ejemplo del sueño de vigilia.

Para aprender más respecto de la teoría y la práctica de la ECK-Vidya, puede leer *The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy* [La ECK-Vidya: la antigua ciencia de la profecía], de Paul Twitchell. En los libros de Sri Harold Klemp, *The Eternal Dreamer* [El Soñador Eterno] y *The Dream Master* [El Maestro de los Sueños], puede encontrar más información específica sobre la Sabiduría de la Lengua de Oro y el sueño de vigilia.

## 9

### La resolución de problemas

*L*a intención no es que la vida espiritual termine con la sucesión de problemas, ya que éstos nos son dados como oportunidades para el desarrollo del Alma. Sin embargo, lo que el estudiante espiritual sí desarrolla es el vínculo interior con el ECK, el Espíritu Santo. De este modo tiene acceso a la Fuerza Creadora Suprema que lo guía alrededor de todos los obstáculos que hay en su camino y que alguna vez lo derrotaron.

*Nuestra habilidad para hacernos cargo de nuestra propia vida aumenta. Este es un paso sólido hacia la automaestría y hacia ese estado de conciencia llamado el reino del cielo.*

Sri Harold Klemp, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* [Un profeta moderno responde tus preguntas clave acerca de la vida]

Con cualquier materia que tomemos en la escuela, ya sea ciencias, matemáticas, historia o arte, el secreto del éxito está en resolver problemas. Por lo general, la solución está contenida dentro del problema. Mientras más experimentada se vuelve la persona, más problemas resuelve, más crece en su dominio y su seguridad, especialmente, resolviendo los problemas a nivel mental.

Lo mismo sucede en la escuela de la vida. A veces, sin embargo, los problemas que enfrentamos parecen ir más allá de nuestras capacidades. De ahí nuestra oportunidad para crecer espiritualmente. Saber cómo trabajar con el ECK, el Espíritu Divino, nos ayuda a superar el temor de enfrentar algo que parece rebasar nuestras capacidades. Vivimos una vida mucho más feliz y plena. Saber cómo lograr un equilibrio entre hacer todo lo que está en nuestras manos para enfrentar un problema y entregárselo al ECK es el secreto para resolver los problemas desde una perspectiva espiritual.

Ya sea que los problemas que enfren-

tamos sean económicos o de salud, o que provengan de nuestra falta de disciplina, existen ejercicios espirituales para ayudarnos a resolverlos. Los siguientes son algunos ejemplos.

### **El refinado arte de saber cuándo rendirse**

Hace poco, un ECKista se encontró en una situación económica desalentadora. Se quedó mirando el montón de cuentas por pagar acumuladas sobre su escritorio: la hipoteca, el auto, los servicios públicos y las tarjetas de crédito. Entonces volvió a revisar el estado de cuenta de su chequera y calculó sus ingresos para el mes. Se quedó helado cuando descubrió que le faltarían por lo menos varios cientos de dólares. Incluso retrasándose en pagar algunas de las cuentas, no resolvería el problema. Parecía algo imposible.

Para complicar las cosas, poco después se enteró de que el empleo que tenía en una compañía grande iba a ser eliminado a los

pocos meses por recorte de personal. La compañía acababa de fusionarse con otra y estaba eliminando la duplicidad de funciones. Él había estado trabajando diligentemente en busca de nuevas oportunidades para el sustento de su familia. A ellos les gustaba mucho su casita en el campo y la comunidad tan agradable en la que vivían. Pero parecía que nada estaba saliendo bien.

Finalmente, llegó a un punto de entrega. “Mahanta,” dijo, “hice todo lo que pude. Pongo esta situación en tus manos.” Entonces soltó el apego que tenía hacia todos los problemas que enfrentaba. Depositó totalmente su confianza en el ECK y en el Maestro Interior.

Cuando el ECKista recibió su siguiente pago, descubrió con sorpresa que el cheque incluía un salario adicional de dos semanas. Una nota adjunta al cheque explicaba que la compañía para la que trabajaba había retenido ese dinero cuando lo contrató antes de la fusión. Para simplificar la contabilidad, se les estaba reembolsando el dinero a los empleados de

esa compañía. El cheque contenía suficiente dinero como para cubrir el déficit que él enfrentaba, y todavía sobraba para empezar el siguiente mes.

Además, en otra compañía encontró un nuevo puesto de planta que resultó ser el mejor trabajo que había tenido jamás. Esto significó dejar la compañía importante, abandonar su adorada casa y mudarse a otra parte del país. Pero también significó un futuro más seguro y más pleno espiritualmente para toda su familia.

## **HU lo ayudará**

Hay pocas cosas más aterradoras para los padres que la idea de que uno de sus hijos se pierda o desaparezca. Una familia con dos hijos estaba por primera vez de visita en Minnesota. Venían de un pueblito de Nueva Inglaterra y no estaban acostumbrados a los centros comerciales grandes y abarrotados de gente. Durante su estancia, un día decidieron visitar uno de los enormes centros

comerciales que ofrece el área. A los dos niños, ambos varones, les encanta subir y bajar por las escaleras eléctricas. Los muchachitos descubrieron una muy alta, toda plateada y de cristal, con barandal negro. Los escalones surgían del suelo, moviéndose con gracia e invitando, uno por uno, a subir hasta el segundo piso. Los niños les suplicaron a sus papás que los dejaran subirse a las escaleras.

Después de haber subido por la escalera, tomaron otra para volver a bajar. Entonces, en medio de la confusión de la muchedumbre, el niño más pequeño quedó separado de su familia y desapareció. El papá, la mamá y el hermano mayor recorrieron sin éxito el centro comercial durante más de media hora, lo que les pareció una eternidad. Finalmente, la mamá hizo un ejercicio espiritual. Cantó HU. Apenas dio dos pasos, escuchó una vocecita llorosa detrás de ella que gritaba: “¡Mami!” Su hijito estaba parado ahí, con un guardia de seguridad, exactamente en el mismo lugar donde ella había cantado HU.

## Use la técnica del Shariyat para su bienestar y felicidad

Si tiene un problema que le está costando trabajo resolver usando otras técnicas, la siguiente les ha resultado provechosa a muchos ECKistas. Es especialmente útil si usted es una persona de naturaleza práctica. Se llama la técnica del Shariyat y la dio Sri Harold Klemp en su libro *Unlocking the Puzzle Box* [Cómo abrir la caja de compartimientos secretos].

Primero, simplemente considere su problema. ¿Cuál es su naturaleza? ¿Se trata de un asunto espiritual o tiene que ver con su salud física, sus finanzas, o una desilusión amorosa?

Segundo, abra al azar el Libro Uno o el Dos de *The Shariyat-Ki-Sugmad* [El Shariyat-Ki-Sugmad] y lea un párrafo.\*

---

\* Nota: *The Shariyat-Ki-Sugmad* aún no está disponible en español. Si no puede encontrar este libro en algún idioma que usted lea, intente esta técnica con *El Corazón de Oro*, *Forastero junto al río*, o cualquier libro que sea sagrado para usted.

El tercer paso es cantar HU y contemplar sobre lo que acaba de leer en *The Shariyat*. No contemple sobre su problema ni intente establecer algún tipo de puente entre ese párrafo y su problema. Esto es muy importante. Sólo contemple sobre el párrafo de *The Shariyat* mientras canta HU.

Después de haber terminado la contemplación, el cuarto paso consiste en abrir otra vez al azar *The Shariyat*, y leer otro párrafo. En este punto, puede intentar ver cómo el primero y el segundo párrafo se relacionan con su problema. El ejercicio completo no debe durar más de quince o veinte minutos.

Al día siguiente, si aún no tiene una respuesta, haga otra vez este ejercicio espiritual. En caso de que sí obtenga respuesta, entonces puede utilizar la misma técnica con otro problema que lo esté inquietando.

# 10

## Las iniciaciones

**A**l momento de la iniciación, al chela se le comunican secretos vitales que facilitan su crecimiento y aceleran su karma. Se imparten las instrucciones más elevadas y perfectas para los Ejercicios Espirituales de ECK. Éstas le ayudan a desarrollar su oído interior y su visión interior, y con éstos comienza su peregrinaje siempre hacia adentro y hacia arriba, en dirección al Sugmad.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*  
[*El Shariyat-Ki-Sugmad, Libro Uno*]

Una nueva ECKista de Australia se había estado preguntando cómo sería su Primera Iniciación. Cuando estuvo lista para ella, en el estado de sueño se le presentó un Alto Iniciado de ECK que le dijo: “Ven, vamos a ver al Maestro.” La

nueva ECKista y el Alto Iniciado viajaron juntos a uno de los mundos del Plano Astral, e iban charlando mientras caminaban. Pronto apareció el Maestro en su cuerpo de Luz y le dio a la ECKista la Primera Iniciación.

La mujer completó su segundo año de estudio, momento en el cual estuvo lista para la Segunda Iniciación. Ésta es una iniciación tanto exterior como interior. Es aquí cuando ocurre el enlace completo con el Espíritu Santo.

Cuando estaba sentada en contemplación con el Iniciador de ECK, tuvo conciencia de que el Iniciador la estaba guiando por una playa. El entorno le resultaba muy familiar: desde su niñez había estado ahí muchas veces en sueños. ¿Esto es real o me lo estoy imaginando?, se preguntó.

De pronto, su conciencia se encontró totalmente en el plano interior. El Maestro de ECK Rebazar Tarzs se encontró con ella y con el Iniciador, y se les unió en su caminata por la playa.

Sobre la arena, un poco más adelante, había extendida una manta y sobre ésta unas frutas. El Maestro Interior, el Mahanta, los estaba esperando. En las manos sostenía una copa hecha de piedras preciosas. “Ésta es el agua de la vida,” le dijo a ella. “Tómala, y bebe.”

Esta agua de la vida es en realidad el ECK, que es la Luz y el Sonido de Dios. Una vez que una persona bebe de ella, jamás será la misma. Éste es el tipo de cosas que suceden durante una iniciación de ECK. Uno se hace consciente de que ECK es el camino del amor. Cuando se establece esta conexión entre el Alma y el Espíritu Divino, es simplemente para darle a la persona la mejor oportunidad de vivir su vida de la manera más fructífera posible.

### **La iniciación enlaza al Alma con la Corriente Audible de la Vida**

El ECK es la esencia del Sugmad, o Dios. Éste fluye del Creador hacia los mundos inferiores, y luego regresa otra

vez a su Fuente. El ECK apoya y sustenta toda la vida. A través de los siglos se le han dado muchos nombres; Espíritu Santo, Logos, la Palabra, el Espíritu Divino, Bani y Vadan son sólo algunos de ellos. Muchas tradiciones religiosas se refieren al ECK de alguna manera.

Al Espíritu Divino también se le llama la Corriente Audible de la Vida, porque se puede experimentar audiblemente como Sonido. La conciencia de este Sonido es lo que distingue a Eckankar de muchas otras religiones. Cuando el Alma está lista, el Mahanta la enlaza con este Sonido. Esto le permite al Alma viajar a Su propio paso de regreso a Dios.

A medida que las personas progresan espiritualmente, se vuelven elegibles para iniciaciones ulteriores. Cada iniciación fortalece el lazo de amor entre la persona y Dios.

### **¿Cuántas iniciaciones hay?**

La incapacidad de la mente para comprender aquellas regiones que están más

allá del Plano del Alma nos limita en nuestra comprensión de los distintos cielos y sus correspondientes iniciaciones. Desde la perspectiva física, podemos identificar catorce niveles de iniciación. Sin embargo, siempre hay un paso más que dar en Eckankar. El universo espiritual no tiene fin. Los Mundos de Dios no son regiones finitas rodeadas por fronteras.

**Cada uno de nosotros  
entra a Eckankar con un  
estado de conciencia diferente**

Cada uno de nosotros entra en el camino de Eckankar con un estado de conciencia diferente. Nuestro propio nivel de desarrollo depende de nuestra experiencia en esta vida y en encarnaciones previas. Algunos han estudiado ya las enseñanzas de ECK en vidas pasadas y por lo tanto toman el camino con mucha facilidad. Para otros éste puede ser su primer contacto con las enseñanzas de la Luz y el Sonido, y es posible que se sientan más cómodos si avanzan lentamente.

## **El proceso de la iniciación**

Más allá de la Primera Iniciación, la cual ocurre en el estado de sueño, las iniciaciones en ECK se dan tanto física como espiritualmente. El Maestro Viviente de ECK autoriza cada iniciación. Se le envía al ECKista una carta, que es una invitación para recibir la iniciación. Entonces, el ECKista hace una cita con un Iniciador de ECK.

La iniciación dura menos de una hora y consta de una instrucción y de una contemplación. En algunas iniciaciones se da una nueva palabra espiritual para ser cantada durante los ejercicios espirituales.

## **El ritmo y la frecuencia de las iniciaciones suele variar**

El ritmo del avance espiritual varía de persona a persona. Por lo general, entre una iniciación de ECK y la siguiente transcurre un cierto número de años, con el fin de asegurar que cada persona haya

edificado cimientos espirituales firmes en cada nivel.

Algunos pueden experimentar interiormente su siguiente iniciación seis o más meses antes de recibir la invitación exterior del Maestro. Otros quizás no comprendan el significado de la iniciación sino meses después de que ésta tuvo lugar.

### **Cada iniciación corresponde a un plano diferente de existencia**

Cada iniciación corresponde a un plano específico. La Segunda Iniciación se relaciona con el Plano Astral, la Tercera con el Plano Causal, la Cuarta con el Plano Mental, y así sucesivamente. La Quinta Iniciación es especialmente significativa, porque corresponde al Plano del Alma. Ahí empiezan los mundos espirituales puros, por encima del tiempo y el espacio. En el Quinto Plano ya no rigen las leyes usuales del karma y la reencarnación.

## **La conciencia tiene que ganarse momento a momento**

Por supuesto que el hecho de obtener la Quinta Iniciación en Eckankar no garantiza el equilibrio o la comprensión espiritual. La conciencia siempre tiene que ganarse momento a momento. Sea cual sea su estatura espiritual, una persona se puede confundir, experimentar un retroceso espiritual y tener que empezar otra vez el camino. Éste se vuelve cada vez más angosto a medida que avanzamos hacia los mundos superiores. Conforme la libertad espiritual aumenta, crecen también la responsabilidad y el deber de rendir cuentas.

## **Las reglas cambian de un plano a otro**

Las iniciaciones de ECK pueden tener un efecto dramático sobre nuestra vida espiritual. Si como Segundos Iniciados nos acostumbramos a operar en el Plano Astral, es probable que esperemos que las reglas y los sistemas aprendidos ahí

nos funcionen en todas partes. Muchas personas que reciben la Tercera Iniciación se desconciertan al descubrir que el Plano Causal funciona de una manera diferente. Hay que aprender las nuevas reglas. Este proceso es parte de nuestro crecimiento espiritual.

### **La verdadera iniciación tiene lugar interiormente**

Sólo el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK puede enlazar al Alma con el ECK a través de la iniciación. La iniciación exterior es sencilla y fácil. Al igual que muchas de las experiencias en Eckankar, el verdadero evento ocurre en nuestro interior. La iniciación exterior es un reconocimiento físico del evento espiritual interior. El evento interior es lo que le da su valor especial y único.

### **Las iniciaciones son privadas y sagradas**

El clero de Eckankar procede de las filas de los Altos Iniciados, quienes

pertenecen al Quinto Círculo o a círculos superiores. Los instructores que imparten las clases de Eckankar deben haber recibido al menos su Segunda Iniciación. Sin embargo, éstas no son distinciones que un ECKista use para compararse con otro o para adquirir prestigio en la comunidad. Las iniciaciones de ECK son privadas y sagradas.

### **Cada iniciación es una invitación del Maestro Viviente de ECK a dar el siguiente paso en el camino de regreso a Dios**

El Maestro Viviente de ECK es el único que puede aprobar una iniciación para un ECKista. La Primera Iniciación por lo general ocurre dentro del primer año de estudio. Es una iniciación totalmente interior. A veces el estudiante de ECK la recuerda, y a veces no. Esta iniciación puede tener lugar en el estado de sueño, o puede experimentarse durante un ejercicio espiritual. No existe ninguna cere-

monia exterior que señale la Primera Iniciación.

Cada persona, sea cual sea su iniciación exterior, es capaz de tener grandeza espiritual. Cada iniciación es una invitación del Maestro Viviente de ECK a dar el siguiente paso en el camino de regreso a Dios.

# 11

## Los Maestros de ECK

*Estos Maestros de ECK también se encuentran en cada uno de los planos y planetas en los universos de Dios. Su tarea es facilitar el avance de la humanidad, y encontrar y entrenar discípulos. Ellos se ocupan de que estos discípulos lleguen hasta el Maestro Viviente de ECK para que él pueda tomarlos a su cargo para desarrollar las cualidades del amor y la sabiduría en este mundo.*

*The Shariyat-Ki-Sugmad, Book Two  
[El Shariyat-Ki-Sugmad, Libro Dos]*

Se ha escrito mucho acerca de los ángeles de la guarda. De hecho, han habido tantos informes sobre estas visitas angelicales que en países como Estados Unidos se han formado grupos de investigación para estudiar este fenómeno y

llevar un registro de él. En ocasiones, estos ángeles se aparecen físicamente durante un episodio que amenaza la vida y luego desaparecen. Otras veces aparecen en una visión interior o en un sueño, rodeados por una luz azul o blanca. A veces se les aparecen a los niños como amigos invisibles. Un factor común a todas estas apariciones es que, a través de la experiencia, la vida de esas personas cambió para bien.

En Eckankar, estos ángeles son los Maestros de ECK. Usted ya ha leído antes sobre varios de ellos. La literatura de Eckankar está repleta de historias de personas que han recibido ayuda de los Maestros de ECK. Éstas incluyen curaciones interiores realizadas por Lai Tsi, un antiguo Maestro de ECK chino, y casos de ayuda proporcionada por una Maestra de ECK, Kata Daki, durante momentos de dificultad. Así como relatos sobre animales o mascotas protegidas por Prajapati [se pronuncia *Prayápati*], otro Maestro de ECK. La aparición de estos

Maestros de ECK tiene un impacto que perdura toda la vida. A menudo, estos acontecimientos tuvieron lugar antes de que la gente descubriera Eckankar.

Probablemente, el caso más común sea la aparición del “hombre de azul”, o la aparición de una luz azul. Éste es el Maestro Viviente de ECK.

**El Maestro Viviente de ECK  
pertenece a la Orden de los  
Vairagi y proporciona la guía  
para el regreso a nuestro  
hogar en Dios**

Cuando el Maestro Viviente de ECK deja su cargo, suele asumir una misión diferente en la jerarquía celestial. Shamus-i-Tabriz, quien sirvió como Maestro Viviente de ECK hace más de cuatrocientos años, ahora enseña en un templo de sabiduría en uno de los otros planos.

La hermandad de los Maestros de ECK pertenece a la Orden de los Vairagi. La palabra *vairag* significa “desapego” en

sánscrito. Estos Maestros están desapegados de las pasiones de este mundo. Su única misión es guiar al Alma de regreso a su hogar en Dios. No promueven ningún programa social, y en general se mantienen alejados de las causas políticas y de otra índole. Mediante los Ejercicios Espirituales de ECK, muchos ECKistas trabajan con algunos de estos Maestros de ECK.

### **El vínculo de Sri Harold Klemp con un largo linaje de Maestros Vivientes de ECK**

El actual Maestro Viviente de ECK, Sri Harold Klemp, estudió bajo la tutela de Paul Twitchell, quien a su vez estudió con numerosos maestros, incluyendo al tibetano Rebazar Tarzs. Esta cadena ininterrumpida se remonta hasta tiempos muy antiguos. En este linaje han habido incontables Maestros de ECK. Algunos han sido figuras históricas, pero la mayoría ha trabajado silenciosamente o con grupos pequeños.

## **Usted puede liberarse del miedo**

Una expresión común en Eckankar es que el Maestro siempre está contigo. El Mahanta da protección espiritual de diferentes maneras. Al igual que en la tierra, los cielos interiores contienen elementos buenos y malos. Algunos nos topamos con ciertas áreas del Plano Astral y nos atemorizamos. Sin saber por qué, otros tienen una vida plagada de miedos. Y hay otros, particularmente en los países en vías de desarrollo, que tienen preocupaciones serias respecto de la brujería y el vudú. El Mahanta proporciona un manto de protección para sus estudiantes, de manera que éstos puedan crecer y aprender espiritualmente sin temor.

## **Nunca se nos da más de lo que podemos manejar**

El Mahanta también trabaja con cada ECKista en el estado de sueño. Cuando soñamos, simplemente actuamos en un

estado de conciencia diferente. Le oponemos menos resistencia al Espíritu Divino y podemos recibir más fácilmente la guía del Maestro. El ECKista se encuentra con que muchos asuntos espirituales se resuelven mientras sueña, y la instrucción que proporciona Eckankar nos ayuda a recordar y a comprender nuestros sueños.

### **El Maestro Viviente de ECK les da a sus estudiantes una total libertad espiritual**

La misión primordial del Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, es conducir al Alma de regreso a su hogar en Dios. El Maestro siempre les otorga una total libertad espiritual a sus estudiantes. Éstos nunca son controlados o manipulados, y tienen una completa libertad de elección en todos los aspectos de la vida. Los Maestros de ECK ya alcanzaron su propia libertad espiritual y les gustaría compartir este gozo con todas las Almas que lo deseen.

## **Siempre hay un Maestro Viviente de ECK**

Eckankar siempre tiene un Maestro vivo. El Maestro Viviente de ECK se asegura de que la esencia espiritual de las enseñanzas permanezca pura, aunque la forma y la estructura exterior de Eckankar puedan cambiar.

Cada Maestro Viviente de ECK es responsable de entrenar y designar a su sucesor. Siempre existe un cierto número de individuos que se están entrenando silenciosamente para convertirse en el siguiente Maestro Viviente de ECK. Este entrenamiento espiritual es riguroso, y muchos no pasan las pruebas requeridas. Sólo uno es elegido.

### **Muy pocas religiones se asemejan a las enseñanzas espirituales de sus fundadores**

Hoy en día, muy pocas religiones se asemejan a las enseñanzas espirituales impartidas por sus fundadores. El

cristianismo ha sufrido muchos cambios, y la Biblia ha pasado por muchas correcciones. Como resultado, en ocasiones las palabras que dijo Jesús se asemejan muy poco a lo que aparece hoy en las escrituras. El propósito de un Maestro vivo es evitar tal desviación de las verdades espirituales originales. El Maestro es la Palabra Viva.

**Con el Maestro Viviente de ECK  
como guía, experimentamos  
únicamente lo que es necesario  
para nuestro crecimiento  
espiritual**

Los Maestros de ECK han hecho el mismo viaje espiritual y han llegado a comprender el camino. Ellos conocen la ruta más corta. Podemos ahorrarnos un enorme desgaste siguiendo su guía para regresar a Dios. Sin un guía espiritual, el viaje a casa puede ser largo y difícil. Con el Maestro Viviente de ECK como guía, experimentamos únicamente lo que

es necesario para nuestro crecimiento espiritual. El propósito del Maestro Viviente de ECK es mostrarnos el camino de regreso a nuestro hogar en Dios.

## **El Mahanta es la forma interior del Maestro Viviente de ECK**

El Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, es el líder espiritual de Eckankar. El Mahanta es la forma interior, o espiritual, del Maestro Viviente de ECK, con la que la mayoría de los ECKistas trabaja todos los días. Pocos pueden conversar físicamente con el Maestro Viviente de ECK debido a las limitaciones del mundo físico. Pero el Mahanta está disponible para todos en cualquier momento.

## **El Maestro Viviente de ECK no es adorado**

En Eckankar, no se idolatra al Maestro Viviente de ECK. Se le muestra respeto y amor, pero no se le adora. Lo que importa es la función del Maestro, no su

personalidad. Por lo tanto, cuando la condición de Maestro Viviente de ECK pasa de una persona a otra, la vida espiritual del ECKista no tiene por qué cambiar.

**El Maestro Viviente de ECK  
se hace cargo del karma,  
pero no lo elimina**

El Mahanta también se hace cargo del karma de sus seguidores. Lo cual no significa que vaya a exonerar a alguien de su karma, pues esto podría significar que la persona se viera privada de una experiencia que podría necesitar. Lo que sí quiere decir es que la experiencia kármica de la gente se organiza de tal manera que ésta puede comprender mejor las lecciones que se le presentan.

Si abrimos nuestro corazón, seremos capaces de ver lo que nos están diciendo nuestras experiencias respecto de nuestras actitudes y nuestra propia naturaleza espiritual. El Mahanta también nos dice que nunca recibiremos más de lo que podamos manejar. Nuestro karma está

regulado de tal forma que si escuchamos a nuestro guía espiritual, no estaremos abrumados, no perderemos nuestro equilibrio y no abandonaremos el camino espiritual.

## **Cuestionar es algo natural**

Los Mundos de Dios de ECK son inmensos y pueden resultar bastante confusos para el no iniciado. ¿Estoy en el Plano Astral? ¿Estoy en el mejor camino? ¿Es ésta una experiencia espiritual verdadera o me estoy engañando? ¿Dónde están las señales? ¿Qué tan lejos está la meta? ¿Cuál es la meta? Bajo tales circunstancias, es natural que busquemos un guía. Buscamos a alguien que haya recorrido antes el camino y que ahora pueda mostrarnos por dónde ir.

## **La meta del ECKista es la maestría espiritual**

La meta de todo ECKista es experimentar la vida en su total plenitud.

Ésa es la maestría espiritual. Eventualmente, algunos de nosotros quizás sirvamos en la tierra como Maestros de ECK “ángeles de la guarda”, mientras que otros se dedicarán a intereses especializados en los mundos espirituales.

## 12

### El juego del Alma \*

*El juego del Alma es como una representación teatral en la cual el Alma es tanto el actor como el espectador. Al entrar al teatro, el espectador sabe que está a punto de ver una obra, pero el actor crea maya, una ilusión de realidad que le da al espectador emociones extremas de gozo o terror, de risa o lágrimas. Es en la alegría y en la pena de todos los seres que el Alma, como espectadora, se deja llevar por Sí misma como actriz.*

The Shariyat-Ki-Sugmad, Book One  
[El Shariyat-Ki-Sugmad, Libro Uno]

---

\*N. del T. El título original es "The Play of Soul." La palabra *play* significa a la vez "juego" y "representación teatral".

## **Eckankar es una religión viva**

La gran belleza de Eckankar es que es una religión viva. No está empanzanada en credos ni dogmas. Evolucionan conforme nuestra conciencia evoluciona. No adoramos al Maestro Viviente de ECK. Él es un guía que se respeta, se ama y se honra. Él no es un ícono para venerar. Es posible que usted estudie muchos libros y asista a clases o conferencias, pero su verdadero aprendizaje proviene de su interior y de sus experiencias.

### **Compruébelo usted mismo**

En *The Shariyat-Ki-Sugmad* [El Shariyat-Ki-Sugmad], se señala que el Maestro de ECK Gopal Das dijo una vez: “Aquellos que siguen al ECK no dan nada por hecho, puesto que deben comprobarlo por sí mismos. Sólo entonces sabrán que Dios los amó tanto que envió a un Maestro Viviente de ECK para llevar a las Almas de regreso a Él.”

## **Comprenda quién es usted realmente**

Es posible que al iniciar el estudio de las enseñanzas de Eckankar usted acelere su crecimiento espiritual. Mediante la práctica de los Ejercicios Espirituales de Eckankar, puede aprender a realizar el Viaje del Alma. Empieza a comprender quién es realmente y a descubrir que está aquí para un propósito espiritual. Puede perderle el miedo a la muerte. Se pre-ocupa menos. Invita más amor a su vida. Se siente con más energía, crece y cambia. Los hábitos indeseables comienzan a desaparecer.

Usted empieza a comprender la naturaleza y la importancia de los sueños. Los sueños se convierten en un instrumento de aprendizaje. El Maestro de los Sueños es el instructor. Él le ayuda a ver imperturbablemente sus miedos y deseos más profundos, y lo ayuda a reconocerlos y aceptarlos. El propósito fundamental de los sueños es acercarlo a la Luz y al Sonido de Dios.

## **Libérese de ser la víctima**

Con el tiempo, las vidas pasadas se le revelan. Usted descubre el papel del karma y la reencarnación en el desarrollo espiritual. Se libera de ser la víctima. Aprende que usted es responsable, pero descubre que la responsabilidad no es una carga sino una llave que conduce hacia la libertad espiritual. Usted es el creador de su vida, y al responsabilizarse de sus actos y aprender de sus experiencias, obtiene sabiduría y madurez espiritual.

A medida que su relación con el Maestro Interior madura, también se vuelve más consciente de los Mundos de Dios. Explora otros planos, incluso otros planetas. Visita los Templos de la Sabiduría de Oro. Conoce a los Maestros de ECK, y el universo se abre para usted. Comienza el proceso de la Realización de Dios. Usted permite que Dios entre más plenamente en su vida.

## **La vida se vuelve algo milagroso**

Cuando permite que Dios entre en su

vida, también entra en ella el amor divino. Las experiencias y coincidencias que antes hubiera descartado como algo trivial ahora se vuelven milagrosas. La vida en sí es rica, y usted descubre la alegría del servicio y la caridad. El amor de Dios despierta su corazón. Usted encuentra este amor en los ojos del Maestro Viviente de ECK y en los de sus amigos y su familia.

Se le darán las llaves del futuro y del pasado. Los eventos y las experiencias le hablarán de una manera que nunca antes había conocido. Puede comenzar a percibir los ciclos y las conexiones entre su vida y la sabiduría eterna. El sueño de vigilia y la Sabiduría de la Lengua de Oro abren sus ojos y sus oídos interiores a la Voz de Dios.

**Hay muchas técnicas,  
y el Maestro Interior siempre  
está presente para actuar como  
su luz en medio de la oscuridad**

La resolución de problemas un día dejará de ser algo tan frustrante o

traumático. Uno llega a comprender que nunca se le da un problema que esté más allá de sus capacidades. Uno aprende a pulir los talentos que ya posee y desarrolla otros nuevos. Aunque el crecimiento pocas veces parece algo cómodo, la automaestría que obtiene le proporciona un nivel mucho más profundo de confianza en sí mismo y una sensación de bienestar. Usted nunca está solo. Hay muchas técnicas, y el Maestro Interior siempre está presente, para actuar como su luz en medio de la oscuridad.

### **Para hacerse miembro de Eckankar**

Para hacerse miembro de Eckankar, puede llamar a Eckankar (sólo en inglés) al (952) 380-2222, en Estados Unidos, o bien escribir a ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A.

Uno de los beneficios de la membresía es que usted recibe discursos, o lecciones de estudio espiritual. Durante los prime-

ros dos años, estudia los ejercicios espirituales y los sueños. Su desarrollo se hará a su propio ritmo. Usted puede permanecer en su religión actual; de hecho, es muy probable que esas enseñanzas se harán más claras que nunca. Probablemente observará que los cambios se aceleran, pero siempre tendrá a la mano los medios para comprender por qué está ocurriendo el cambio.

Con cada año de membresía en ECK, recibirá nuevas lecciones mensuales para su estudio personal. También puede ingresar a una clase de Satsang de ECK, en la cual se esté estudiando cualquiera de las lecciones mensuales que haya recibido. Las clases de ECK le ofrecen una atmósfera agradable en la que los miembros de la clase pueden compartir sus experiencias, descubrimientos interiores y preguntas.

Al término de un período de dos años se le invita a recibir su Segunda Iniciación, y es entonces cuando usted

decide si desea hacer un compromiso más profundo con su despertar espiritual. Después de la Segunda Iniciación su vida se transforma. Usted entra a un nuevo mundo de posibilidades.

## **El amor y la responsabilidad hacia toda la vida**

Sri Harold afirma que: “Las enseñanzas de ECK actúan bajo el sencillo principio de que el amor es la corriente divina que hace posible toda la vida. Como Alma, cabalgamos en esa corriente, primero alejándonos de Dios. Después, en el extremo más lejano, al final de Su cuerda, el Alma encuentra las enseñanzas de ECK y puede regresar a casa.

“Antes de esto, el Alma ha pasado por la desesperanza de encontrar alguna vez la verdad, de encontrar alguna vez el mejor camino de regreso a su hogar en Dios. A través de sus numerosas estadías, en sus muchas vidas en la tierra y en los planos interiores, el Alma ha recibido bendiciones tales como curaciones instantáneas y

riquezas ‘inmerecidas’. Con demasiada frecuencia, el individuo ha creído equivocadamente que la vida es un viaje gratis o que la vida les brinda su generosidad sólo a los afortunados. Este malentendido ha provocado confusión.

“Pero cuando llegamos a ECK, encontramos que los juegos de la ilusión llegan a su fin. . . . Finalmente logramos a comprender que todo lo que hacemos, todo lo que nos sucede, es para nuestro propio beneficio espiritual y nosotros lo hemos creado. Al final del camino nos damos cuenta de que el sendero espiritual se trata del amor hacia todo, de ser responsable de uno mismo y de la responsabilidad hacia toda la vida.”

## **Cómo dar el siguiente paso en su jornada espiritual**

Descubra sus propias respuestas acerca de su pasado, su presente y su futuro mediante la antigua sabiduría de Eckankar. Dé el siguiente paso valiente y aventurero en su jornada espiritual, y descubra cómo puede hacerse miembro de Eckankar.

Eckankar puede mostrarle por qué la atención que recibe de Dios no depende del azar ni es únicamente para unos cuantos santos. Está ahí para cada individuo. Está ahí para todo aquel que abre su corazón al Espíritu Divino, la Luz y el Sonido de Dios.

Si está buscando los secretos de la vida y de la vida después de la muerte, Sri Harold Klemp, el actual líder espiritual de Eckankar, y Paul Twitchell, su fundador en los tiempos modernos, han escrito series de discursos mensuales donde se dan Ejercicios Espirituales de ECK especiales que lo guían de una manera directa hacia Dios.

Quienes desean estudiar Eckankar, la Religión de la Luz y el Sonido de Dios, pueden recibir estos discursos especiales que proporcionan instrucciones claras y sencillas para los ejercicios espirituales.

## **Mediante la membresía en Eckankar usted descubrirá:**

1. La ruta más directa hacia su hogar en Dios a través de las enseñanzas de Eckankar sobre la Luz y el Sonido de Dios. Eckankar brinda la oportunidad de obtener sabiduría, caridad y libertad espiritual en esta vida.
2. El significado espiritual de los sueños, las técnicas del Viaje del Alma y maneras para establecer una relación personal con el Espíritu Divino mediante el estudio de discursos mensuales. Estos discursos están disponibles para toda la familia. Los puedes estudiar en tu casa o en una clase con otras personas.
3. Los secretos de la automaestría en una carta especial dirigida a los miembros y en los artículos escritos por el Maestro Viviente de ECK en el *Mystic World [El Mundo Místico]*, una hoja de noticias trimestral. En ella se publican también cartas y artículos de miembros de Eckankar de todo el mundo. (La traducción al español está disponible como una publicación aparte.)
4. Los seminarios de Eckankar y otras actividades que se llevan a cabo alrededor del mundo, los nuevos materiales de estudio que Eckankar pone a su disposición, y más,

mediante envíos especiales. ¡Únase a la emoción y la satisfacción de asistir a los seminarios principales de Eckankar!

5. La dicha de la experiencia del Satsang de ECK (estudio de los discursos) a través de las clases y grupos de estudio. Estas clases le permiten compartir sus experiencias espirituales y encontrar respuestas acerca de las enseñanzas de ECK con otras personas de su comunidad.

## **Cómo recibir más información**

Para solicitar la membresía en Eckankar utilizando su tarjeta de crédito (o para recibir un folleto gratuito acerca de la membresía), llame (sólo en inglés) al (952) 380-2222 en días hábiles, entre las 8:00 y las 17:00 horas, hora central de E.U.A. O bien llene la forma de la página 150 de este libro y envíela por correo a: ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A. O por fax al (952) 380-2295. O visita el sitio de Eckankar en la Red en [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org).

## **Cómo hacer su pedido de libros**

En las siguientes páginas encontrará una selección de libros y audiocassettes que Eckankar pone a su disposición. **Para un**

**servicio más rápido, llame** (sólo en inglés)  
**al (952) 380-2222** en días hábiles, entre las  
8:00 y las 17:00 horas, hora central de E.U.A.,  
para hacer su pedido utilizando una tarjeta de  
crédito; o bien escriba a: ECKANKAR, Att:  
Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN  
55427 U.S.A.

## Libros introductorios y cassettes sobre Eckankar



### El Corazón de Oro

Sri Harold Klemp

Esta colección de charlas impartidas por el Maestro Viviente de ECK alrededor del mundo contiene un gran número de relatos y ejercicios espirituales que lo ayudarán a aprender

- a experimentarse como Alma
- a descubrir cómo le habla Dios
- cómo el Espíritu Divino trabaja con usted
- cómo vivir una vida más amorosa y creativa
- cómo reemplazar sus miedos con el amor de Dios
- cómo abrirse a nuevos horizontes espirituales
- cómo aprender de sus sueños
- que usted es el creador de sus propios mundos



### Los Ejercicios Espirituales de ECK

Sri Harold Klemp

Este libro es una escalinata de 131 peldaños. Es una escalinata especial porque no tienes que subir todos los 131 peldaños para llegar a la cima. Cada peldaño es un ejercicio espiritual, una vía para ayudarte a explorar

tus mundos interiores. Y ¿qué te espera en la cima? La puerta de entrada a la libertad espiritual, la automaestría, la sabiduría y el amor.



## **Forastero junto al río**

Paul Twitchell

Quienes lean *Forastero junto al río* lo aceptarán como el credo de Eckankar. La poesía, la belleza y la sabiduría que son reveladas página tras página son tan elevadas como las de la literatura de las razas antiguas. Este libro puede compararse con *El profeta* de Gibrán, con los poemas místicos de William Blake y con el libro de las Revelaciones. Es un texto esotérico que presenta la verdad interior de una manera en que todos la pueden comprender.



## **HU: una canción de amor a Dios**

Este juego de dos audiocassettes es una excelente introducción a Eckankar. En la cinta número 1, Sri Harold Klemp explica cómo cantar HU, y cuenta historias sobre cómo el HU ha ayudado a muchas personas en todo el mundo. También se dan varios ejercicios espirituales, además de una técnica para los sueños. La cinta número 2 es una grabación de un grupo de personas que canta HU. Cante acompañado por este enaltecido sonido musical, o simplemente escúchelo. Esto lo ayudará a armonizarse con la siempre presente realidad de Dios. En inglés con una transcripción en español.



## **ECKANKAR— la clave de los mundos secretos**

Paul Twitchell

Uno de los primeros textos sobre Eckankar y la Antigua Ciencia del Viaje del Alma. Le ofrece sencillos ejercicios para comprender las fuerzas ocultas que actúan en su vida diaria.



## **El colmillo del tigre**

Paul Twitchell

Rebazar Tarzs, el maestro de Paul Twitchell, lo lleva en un viaje a través de los vastos mundos de la Luz y el Sonido, para sentarse a los pies de los Maestros espirituales. Sus conversaciones revelan el secreto de cómo acercarse a Dios y despertar al Alma a su destino espiritual.

## **Libros y cassettes en inglés**

**A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life** [Un profeta moderno responde tus preguntas clave acerca de la vida]

Por Sri Harold Klemp

Un pionero del enfoque actual sobre la “espiritualidad cotidiana” te muestra cómo experimentar y comprender el amor de Dios en tu vida; en cualquier momento, en cualquier lugar. Es una guía hacia tu propia fuente de sabiduría, paz y profunda alegría interior. (Disponible sólo en librerías.)

**A Cosmic Sea of Words: The ECKANKAR Lexicon** [Un mar cósmico de palabras: el diccionario de ECKANKAR]

Por Sri Harold Klemp

El compañero básico para toda la literatura de Eckankar. Una guía de uso fácil que contiene más de 1,700 términos y conceptos espirituales clave para el lector actual. Ábrete camino navegando a través de un lenguaje rico en historia espiritual.

**Ask the Master** [Pregúntale al Maestro],  
Libros 1 y 2

Por Sri Harold Klemp

En estos libros Sri Harold responde preguntas acerca del miedo, los sueños, las vidas pasadas, la autodisciplina, los problemas familiares y otros temas espirituales.

Serie de las **Transcripciones del Mahanta**  
Por Sri Harold Klemp

Esta serie contiene las charlas que el Maestro Viviente de ECK ha dado a lo largo de los años en los seminarios de ECK alrededor del mundo. Hasta la fecha, se han publicado los siguientes títulos:

**Journey of Soul** [La jornada del Alma],  
Libro 1

**How to Find God** [Cómo encontrar a Dios],  
Libro 2

**The Secret Teachings** [Las enseñanzas  
secretas], Libro 3

**The Golden Heart** [*El Corazón de Oro*], Libro 4  
(está disponible en español)

**Cloak of Consciousness** [El manto de la  
conciencia], Libro 5

**Unlocking the Puzzle Box** [Cómo abrir la caja  
de compartimentos secretos], Libro 6

**The Eternal Dreamer** [El Soñador Eterno],  
Libro 7

**The Dream Master** [El Maestro de los Sueños],  
Libro 8

**We Come as Eagles** [Venimos como águilas], Libro 9

**The Drumbeat of Time** [El redoble de tambor  
del tiempo], Libro 10

**What Is Spiritual Freedom?** [¿Qué es la  
libertad espiritual?] Libro 11

**How the Inner Master Works** [Cómo trabaja  
el Maestro Interior], Libro 12

**The Slow Burning Love of God** [El lento y abrasador amor de Dios], Libro 13

**The Secret of Love** [El secreto del amor], Libro 14

**Our Spiritual Wake-Up Calls** [Nuestras llamadas de despertador espirituales], Libro 15

**How to Survive Spiritually in Our Times** [Cómo sobrevivir espiritualmente en nuestros tiempos], Libro 16

### **Autobiografía de Sri Harold Klemp, en tres partes**

Estos tres libros presentan las exploraciones de Sri Harold acerca de la vida espiritual, cómo trabajó para llegar a la Maestría en ECK, y cómo alcanzó la Conciencia de Dios. Los títulos son:

**The Wind of Change** [El Viento del Cambio]

**Soul Travelers of the Far Country**

[Viajeros Espirituales del País Lejano]

**Child in the Wilderness** [Niño en el desierto]

**Dreams, A Source of Inner Truth** [Los sueños: una fuente de verdad interior]  
(juego de dos cassettes)

Una colección de charlas de Sri Harold acerca de muchos aspectos de los sueños, acompañada por una narración. Una introducción efectiva a las enseñanzas de ECK sobre los sueños.

**The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy** [La ECK-Vidya: la antigua ciencia de la profecía]

Maneras para reconocer el flujo del Espíritu Divino en los ciclos de su vida.

**Earth to God, Come In Please . . .** [Tierra a Dios, responde por favor . . . ]

Una colección de relatos hechos por personas que se han vuelto conscientes de que existe una fuerza superior que actúa en sus vidas.

**How to Master Change in Your Life: Sixty-seven Ways to Handle Life's Toughest Moments** (Cómo enfrentar los cambios en tu vida: sesenta y siete maneras para superar los momentos más difíciles de la vida]

Por Mary Carroll Moore

En tu vida, siempre tienes una opción. Puedes huirle al cambio y ser una víctima del destino. O bien, como un héroe, puedes darle la bienvenida a cada reto que enfrentes con valentía y con gracia. Se incluyen sesenta y siete poderosas técnicas que la autora aprendió a través de las enseñanzas de Eckankar, para ayudarte a comprender el cambio, planear el futuro, vencer el miedo y la preocupación y resolver problemas del pasado.

**The Shariyat-Ki-Sugmad, Books One and Two** [El Shariyat-Ki-Sugmad, Libros Uno y Dos]

El Shariyat-Ki-Sugmad, que significa “El Camino del Eterno”, constituye las sagradas escrituras de Eckankar.

**35 Golden Keys to Who You Are & Why  
You're Here** [35 claves de oro para  
descubrir quién eres y por qué estás aquí]

Por Linda C. Anderson

Descubre treinta y cinco claves de oro para convertirte en el amo de tu destino espiritual a través de las antiguas enseñanzas de Eckankar, la Religión de la Luz y el Sonido de Dios. Las historias dramáticas y verdaderas incluidas en este libro son comparables a lo mejor de la literatura espiritual de hoy en día. Aprende formas para traer más amor, paz y propósito a tu vida.

**We Are Not Alone: How ECK Masters  
Guide Our Spiritual Lives Today** [No  
estamos solos: cómo los Maestros de ECK  
guían nuestra vida espiritual hoy]

Por Robert Marsh

El autor narra cómo sus ángeles de la guarda, los Maestros de ECK, lo han guiado a lo largo de su vida.

## **Probablemente exista un grupo de estudio de Eckankar cerca de usted**

Eckankar ofrece una variedad de actividades locales e internacionales para el buscador espiritual. Con cientos de grupos de estudio alrededor del mundo, ¡Eckankar está cerca de usted! En muchas regiones existen centros de Eckankar donde podrá hojear los libros en un ambiente tranquilo y sin presiones, o hablar con otras personas que comparten su interés en esta antigua enseñanza, y asistir a grupos de estudio introductorios sobre cómo alcanzar los atributos del Alma: la sabiduría, el poder, el amor y la libertad.

Alrededor del mundo, los grupos de estudio de Eckankar ofrecen seminarios especiales de un día o un fin de semana de duración acerca de las enseñanzas básicas de Eckankar. Consulte su directorio telefónico bajo el rubro de **ECKANKAR**, o llame (sólo en inglés) al teléfono **(952) 380-2222** para recibir más información sobre la membresía o sobre el centro de Eckankar o el grupo de estudio más cercano a usted. O bien llene la forma de la página siguiente y envíela por correo a **ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A.** O por fax al (952) 380-2295. O visita el sitio de Eckankar en la Red en **[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)**.

- Por favor, envíenme información sobre el centro de Eckankar o el grupo de estudio más cercano.
- Por favor, envíenme más información acerca de la membresía en Eckankar, la cual incluye un curso de doce meses de estudio espiritual.

943

*Favor de escribir claramente o a máquina*

---

*Nombre*

---

*Calle*

*Colonia*

---

*Ciudad*

*Estado / Provincia*

---

*Código / Zona postal*

*País*

---

Si desea recibir más información, por favor llene esta forma y envíela por correo a: ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A. O por fax al (952) 380-2295.

## Bibliografía

Harold Klemp, *Child in the Wilderness* [Niño en el desierto] (Minneapolis: Eckankar, 1989)

\_\_\_\_\_, *Cloak of Consciousness* [El manto de la conciencia], Transcripciones del Mahanta, Libro 5 (Minneapolis: Eckankar, 1991)

\_\_\_\_\_, *The Dream Master* [El Maestro de los Sueños], Transcripciones del Mahanta, Libro 8 (Minneapolis: Eckankar, 1993, 1997)

\_\_\_\_\_, *The Drumbeat of Time* [El redoble de tambor del tiempo], Transcripciones del Mahanta, Libro 10 (Minneapolis: Eckankar, 1995)

\_\_\_\_\_, *The Eternal Dreamer* [El Soñador Eterno], Transcripciones del Mahanta, Libro 7 (Minneapolis: Eckankar, 1992)

\_\_\_\_\_, *El Corazón de Oro*, Transcripciones del Mahanta, Libro 4 (Minneapolis: Eckankar, 1994)

\_\_\_\_\_, *Journey of Soul* [La jornada del Alma], Transcripciones del Mahanta, Libro 1 (Minneapolis: Eckankar, 1988)

- \_\_\_\_\_, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* [Un profeta moderno responde tus preguntas clave acerca de la vida]. (Minneapolis: Eckankar, 1998)
- \_\_\_\_\_, *Soul Travelers of the Far Country* [Viajeros del Alma del país lejano] (Minneapolis: Eckankar, 1987)
- \_\_\_\_\_, *Unlocking the Puzzle Box* [Cómo abrir la caja de compartimientos secretos], Transcripciones del Mahanta, Libro 6 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- \_\_\_\_\_, *What Is Spiritual Freedom?* [¿Qué es la libertad espiritual?] Transcripciones del Mahanta, Libro 11 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- \_\_\_\_\_, *The Wind of Change* [El viento del cambio] (Minneapolis: Eckankar, 1980)
- Paul Twitchell, *El cuaderno espiritual* (Minneapolis: Eckankar, 1979)
- \_\_\_\_\_, *The Shariyat-Ki-Sugmad* [El Shariyat Ki-Sugmad], Libro Uno (Minneapolis: Eckankar, 1970, 1987)
- \_\_\_\_\_, *The Shariyat-Ki-Sugmad* [El Shariyat Ki-Sugmad], Libro Dos (Minneapolis: Eckankar, 1971, 1988)

## Índice temático

- Alma, 11, 12, 13, 15, 30, 52, 53, 54, 136–37  
Alma, cuerpo del, 18  
Amor divino, 22, 75–83  
Ángeles, 117–18, 128  
Astrología, 91  
Autorrealización, 44, 66, 67
- Ciclos, 89–90, 133  
Cielo, 54–55. *Vea también* Mundos de Dios  
Clero, de ECK, 113–14  
Corazón de Oro, 80, 81, 83
- Dios. *Vea también* Sugmad  
Colaborador de, 26, 49, 89  
escuchar a, 24
- ECK, 11, 107–8  
Eckankar, 11, 134–35  
ECKistas, 9–10, 44–45  
ECK-Vidya, 85–95
- Ejercicios Espirituales de ECK, 23, 44, 59, 131, 135  
Espíritu Santo. *Vea* ECK  
Ética, 43  
Experiencia personal, 3, 48, 126  
Experiencias en el umbral de la muerte, 53–54  
Experiencias fuera del cuerpo, 53–54
- Guía espiritual, 126
- HU, 25, 101–2
- Iniciación, 105–15
- Kal, fuerza del, 79  
Karma, 33–34, 41–49, 58–59, 126, 132  
Ley del, 42, 45, 57  
Klemp, Harold, 7–8, 65, 120

- Liberación espiritual, 13, 45
- Luz y Sonido de Dios, 11, 64, 65, 81–82, 131
- Maestros de ECK. *Vea* Maestros Vairagi de ECK
- Maestro de los Sueños, 28, 32, 36, 131
- Maestros espirituales, 2
- Maestros Vairagi de ECK, 6, 60, 86–87, 117–19, 120, 122, 124, 128
- Maestro Viviente de ECK, 4–5, 13, 114, 119–20, 122, 123, 125, 130, 133
- Mahanta, 12, 13, 28, 44, 126
- Meditación, 24
- Miedo(s), 22, 45, 121
- Muerte, 22, 53
- Mundos de Dios, 24, 54–55, 63–73, 109, 127, 132
- Oración, 23–24
- Plano del Alma, 67, 92, 109, 111
- Plano Astral, 24, 55, 69–70, 91, 111, 112, 121
- Plano Causal, 59, 70–71, 111, 113
- Plano Étérico, 73
- Plano Mental, 24, 72–73, 111
- Profecía, 36–37, 88–89
- Realización de Dios, 64, 67, 132
- Rebazar Tarzs, 17–22, 106, 120
- Reencarnación, 46, 51–61, 132
- Resolución de problemas, 97–104, 133–34
- Responsabilidad, 46–47, 112, 132, 137
- Sabiduría de la Lengua de Oro 94, 133
- Shariyat-Ki-Sugmad, 4, 68
- Shariyat-Ki-Sugmad, The* [El Shariyat-Ki-Sugmad], 103–4, 130
- Shariyat, técnica del, 103–4
- Sueño(s), 27–39, 69, 121–22, 131, 135
- diario de, 37–38
- símbolos de los, 28, 34–35
- Sueño(s) de vigilia, 94–

95, 133  
Sugmad, 12  
Templos de la Sabiduría  
de Oro, 68–69, 70,  
71, 73, 132  
Twitchell, Paul, 5–7,  
19–20, 120  
  
Viaje del Alma, 12, 15–  
26, 36, 81, 131  
beneficios del, 22–23  
Vidas pasadas, 44, 59,  
87

\$4.95

# ECKANKAR

una antigua  
sabiduría para hoy

La Voz de Dios nos habla hoy en día y no se necesita ser un profeta o un santo para escucharla. ¿Es usted una de las millones de personas que ha escuchado a Dios a través de una profunda experiencia espiritual? ¿Pudo comprender esa experiencia, o le resultó desconcertante?

Después de leer este libro tendrá una nueva perspectiva sobre la vida. La sabiduría intemporal de Eckankar puede ayudarlo a comprenderse como Alma, un ser espiritual infinito. Practique sencillos ejercicios espirituales que lo ayudarán a entrar en contacto con la Luz y el Sonido de Dios, para poder vivir una vida más plena y más feliz.

ISBN 1-57043-121-3



9 781570 431210

50495



## Experimenta el milagro del crecimiento espiritual

Un milagro es un cambio de conciencia. Tú eres Alma, un ser espiritual consciente, una chispa creativa y divina de un Dios amoroso. Tu propósito en esta vida es crecer espiritualmente: adquirir experiencia, encontrar la verdad y aprender a amar. Para decirlo de otra manera, tu propósito es encontrar tu camino de regreso a Dios.

La verdadera religión es un lazo de unión entre Dios y tú. Te proporciona un guía para ayudarte a que tu viaje sea lo más directo posible.



Foto: Robert Huntley

**Harold Klemp, el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK**

Eckankar tiene un guía interior y exterior vivo que viajó hasta el corazón de Dios y regresó para ayudarnos en nuestro viaje espiritual de regreso a nuestro hogar. Este guía es el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK.

Cuando estableces una conexión con el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK mediante la membresía en Eckankar, comienzas a percibir maravillosos cambios de conciencia: una vida llena de milagros. Empiezas a experimentar el verdadero milagro del crecimiento espiritual.

### Obtén una visión más amplia de la vida

En Eckankar podrás explorar las múltiples facetas de la verdad divina por medio de tus sueños, el Viaje del Alma, tus propios ejercicios contemplativos y una apreciación más profunda de los ciclos de la vida. Como miembro de ECK, puedes disfrutar de la compañía espiritual de otros individuos que desean encontrar libertad espiritual, sabiduría y amor divino.

Al hacerte miembro de Eckankar no tienes necesidad de alterar de manera dramática tu modo de vida. Recibirás entrenamiento y experiencia espiritual, incluyendo el estudio de los discursos mensuales de ECK. Estos discursos han sido escritos por el Maestro Viviente de ECK y contienen un poder que rebasa la palabra escrita. Estas cartas sagradas poseen un lenguaje y un ritmo que despiertan al Alma a la oportunidad del crecimiento espiritual en esta vida. Cada discurso incluye un ejercicio espiritual que te ayudará a obtener una visión más amplia de la vida.

### Sube la escalinata hacia la libertad espiritual

Los miembros progresan hacia estados superiores de conciencia a través de las iniciaciones de Eckankar. Cada iniciación es un estimulante paso que te abre a un mundo nuevo de Luz y Sonido divinos, y te conduce hacia más estabilidad y fuerza espiritual.

Las iniciaciones de ECK constituyen un enlace directo entre el Alma y el Espíritu Divino, la Corriente Audible de la Vida. La meta es lograr la liberación espiritual en esta vida. La iniciación, que es una ocasión sagrada y gozosa para el estudiante espiritual, trae consigo un conocimiento y un amor a Dios que van siempre en aumento y le da un mayor significado a la vida diaria. La mayoría de los ECKistas recibe la primera iniciación durante su primer año de membresía. A menudo ésta ocurre en un sueño. Después de dos años de membresía en ECK, puedes solicitar la Segunda Iniciación.

### Da el siguiente paso en tu viaje espiritual

Con la membresía de ECK recibirás una serie de discursos para tu estudio espiritual. Tú estudias una lección por mes en casa y puedes compartirla con tu familia si así lo deseas.

También puedes inscribirte en una clase de Satsang de ECK para estudiar cualquier serie de discursos que ya hayas recibido. Las clases de ECK ofrecen un ambiente agradable donde los miembros pueden compartir experiencias y preguntas.

Tal vez llegue un momento en que ya habrás recibido todos los discursos de ECK disponibles en el (los) idioma(s) de tu preferencia. Para continuar tu desarrollo espiritual bajo la guía del Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, puedes renovar tu membresía y entonces estudiar:

- una serie de discursos anterior o

- uno de los libros de la serie de las Transcripciones del Mahanta (o cualquier otro libro escrito por Sri Harold)

También puedes asistir a una clase de ECK que estudie esa serie de discursos o ese libro.

Actualmente existen diecisiete años de discursos de ECK que puedes explorar. Además de estar en inglés, algunas de estas series están disponibles también en alemán, chino, español, francés, holandés, italiano, japonés, polaco, portugués y sueco.

### Las series de discursos son:

*Los discursos del camino fácil*

*Los discursos de ECK sobre los sueños*, núm. 1

*Los discursos de ECK sobre los sueños*, núm. 2

*Cartas de Luz y Sonido 1*

*Cartas de Luz y Sonido 2*

*El Viaje del Alma 1: El Sendero Iluminado*

*El Viaje del Alma 2*

*La Vía Secreta*

*Los Preceptos de ECKANKAR*

*Los discursos Satsang ECK*, primera serie

*Los discursos Satsang ECK*, segunda serie

*The ECK Satsang Discourses*, Third Series [Los discursos del Satsang de ECK, tercera serie]

*The ECK Satsang Discourses*, Fourth Series [Los discursos del Satsang de ECK, cuarta serie]

*The Master 1 Discourses* [Los discursos del Maestro 1]

*The Master 2 Discourses* [Los discursos del Maestro 2]

*The Master 3 Discourses* [Los discursos del Maestro 3]

*The Master 4 Discourses* [Los discursos del Maestro 4]



### Información sobre la membresía

1. La **membresía de Eckankar** es renovable anualmente.
2. Puedes solicitar una **membresía individual de Eckankar** si tienes dieciocho años o más. Por membresía individual se entiende una persona o un padre/tutor con los hijos que viven en la misma casa. Cada persona incluida en la solicitud contará con una

credencial de membresía de Eckankar y con un expediente personal de membresía.

3. También puedes solicitar una **membresía familiar**, la cual incluye a la pareja y los hijos que viven en la misma casa. Cada persona incluida en la solicitud tendrá una credencial de membresía de Eckankar y un expediente personal de membresía. El miembro de ECK que vaya más adelantado en la secuencia de los discursos es quien recibe los discursos y los envíos especiales para compartirlos con su familia.
4. **Recibirás publicaciones trimestrales** como el *Mystic World [El Mundo Místico]*, que incluye artículos y las Notas de sabiduría escritos por el Maestro Viviente de ECK. Cada número contiene historias enaltecedoras de ECKistas que relatan sus experiencias en el camino de regreso a su hogar en Dios. (La traducción al español, *El Mundo Místico*, está disponible como una publicación aparte, la cual se solicita por separado.)
5. **Los menores de dieciocho años** pueden solicitar y estudiar los libros de estudio de ECK para jóvenes o niños. **Al cumplir los dieciocho años** los jóvenes pueden solicitar una membresía individual o bien –si siguen viviendo con sus padres/tutores– continuar con la membresía familiar.

### Actividades de ECK

Eckankar es una organización religiosa no lucrativa y una iglesia con miembros en más de cien países. La sede internacional está en Minneapolis, Minnesota, E.U.A.

Para entrar en contacto con ECKistas que vivan en la misma zona que tú y enterarte acerca de las actividades locales de Eckankar, consulta tu directorio telefónico bajo el rubro de ECKANKAR. Si éste no aparece en tu directorio, llama al (952) 380-2222 (sólo en inglés), de lunes a viernes de las 8:00 a las 17:00 hrs., hora central de E.U.A.

### Te invitamos a que participes en las siguientes actividades de ECK:

- **Los Servicios Espirituales de ECK.** Estos servicios religiosos te ofrecen la oportunidad de celebrar la experiencia de la Luz y el Sonido de Dios. Su duración es de aproximadamente una hora, y algunos servicios incluyen música y oradores invitados.

# Solicitud de membresía de ECKANKAR

(Esta forma es para las personas que se inscriben por primera vez y para aquellos que desean renovar su membresía. Favor de escribir a máquina o con letra de molde.)

Nombre \_\_\_\_\_ nombre inicial del segundo nombre apellido

Núm. de membresía \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ La membresía de Eckankar está disponible para personas mayores de dieciocho años. Hombre Mujer si está renovando mes día año marque uno

Dirección \_\_\_\_\_ Colonia \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Estado/Provincia \_\_\_\_\_ Zona/Código Postal \_\_\_\_\_ País \_\_\_\_\_

Marca esta casilla si esta es una nueva dirección.

Número telefónico ( ) \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ durante el día durante la tarde

Idioma preferido para los discursos \_\_\_\_\_ opción preferida segunda opción

¿Podrías estudiar los discursos en inglés si tus primeras dos opciones no están disponibles? Sí  No

Por favor, anota a los miembros de tu familia **que desean compartir tu membresía**. Puedes incluir a tu pareja y/o a los hijos que viven en tu casa. Marca  la casilla en la columna de la derecha únicamente para aquellos adultos que desean recibir su propio juego de discursos. Para ayudar a cubrir el costo de envío, Eckankar sugiere un donativo de \$15 dólares (U.S.) por juego.

Nombre de tu pareja \_\_\_\_\_ Núm. de membresía \_\_\_\_\_ Hombre Mujer Fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nombre de tu hijo o hija \_\_\_\_\_ Núm. de membresía \_\_\_\_\_ Hombre Mujer Fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nombre de tu hijo o hija \_\_\_\_\_ Núm. de membresía \_\_\_\_\_ Hombre Mujer Fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nombre de tu hijo o hija \_\_\_\_\_ Núm. de membresía \_\_\_\_\_ Hombre Mujer Fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Solicito \_\_\_\_\_ serie(s) adicional(es) de discursos e incluyo \$ \_\_\_\_\_ adicionales.

## Donativo de membresía

Tu donativo de membresía le ayuda a Eckankar a llevar el mensaje de la Luz y el Sonido a ti y a otras personas alrededor del mundo.

Las cantidades de los donativos que aparecen a continuación se dan sólo como una sugerencia. Tú puedes decidir cuánto dar de acuerdo a tus posibilidades y tus deseos.

### Paso 1: Tipo de membresía

**Individual**—Puede ser una persona o uno de los padres/tutores con los hijos que viven en la misma casa.

**Familiar**—Se considera como familia a la pareja y los hijos que viven en la misma casa.

Tengo una membresía vitalicia. (No se ofrecen membresías vitalicias nuevas.)

### Paso 2: Donativo de membresía (marca uno)

#### Anual

**Individual**—\*\$130/año  **Familiar**—\*\$160/año — ó —

#### Mensual (10 veces por año de membresía)

**Individual**—\$14/mes  **Family**—\$17/mes

### Paso 3: Método del donativo (marca uno)

Donativo anual adjunto por \$ \_\_\_\_\_ (U.S.) — ó —

Cargo mensual a una cuenta de cheques. Sólo para residentes en E.U.A. (Recuerda enviar un cheque cancelado (“voided”) junto con la solicitud.)

#### Tarjeta de crédito (para donativo anual o mensual). Todos los países.

Aceptamos Visa, MasterCard, Discover y American Express.

Núm.de tarjeta \_\_\_\_\_

Vence \_\_\_\_\_

Firma del tarjetahabiente \_\_\_\_\_

Tu firma autorizará el donativo en la cantidad que especifiques para que se le cargue a tu tarjeta de crédito.

Los donativos deben hacerse en dólares norteamericanos. Favor de hacer que todos los fondos sean pagaderos a ECKANKAR a través de un banco norteamericano o canadiense. **Ningún donativo es retornable.**

\*A las personas que viven en ciertas regiones (tales como **América Latina** y África, entre otras), se les solicita el siguiente donativo:

**Individual:** \$50 dólares (U.S.) por año

#### Familiar:

**1º y 2º año de membresía**—\$50 dólares (U.S.) por año  
**A partir del 3º año de membresía**—\$75 dólares (U.S.) por año

Si no puedes cubrir el donativo anual de membresía que se sugiere, puedes solicitar la membresía llamando por teléfono (sólo en inglés) o escribiendo a ECKANKAR.

Para solicitar tu membresía por teléfono (sólo en inglés), llama al (952) 380-2222, en E.U.A., de lunes a viernes, de las 8:00 a las 17:00 horas, hora central; por Internet, [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) o envía esta solicitud a: **ECKANKAR, Att: ECK Membership, P.O. Box 27300, Minneapolis MN 55427 U.S.A.**

- **Las presentaciones introductorias.** Los miembros de Eckankar comparten con otros las maneras en que las enseñanzas de Eck han ayudado en su vida.
- **Los grupos de estudio sobre un libro.** Participar en un grupo de estudio acerca de Eckankar puede ayudarte a ver cómo el Espíritu Divino te guía y te ayuda en tu vida.
- **Los seminarios mayores de Eck.** Una oportunidad de oro para escuchar a Sri Harold Klemp. Incluyen talleres, charlas y artes creativas que te ayudan en tu crecimiento espiritual.
- **Los seminarios regionales.** Organizados por los Eckistas de cada área, estos seminarios regionales se llevan a cabo en todo el mundo.

### ¿Por qué te hiciste miembro de Eckankar?

*Gracias a Eckankar, por primera vez en mi vida he conocido y aprendido a mantener un estado de felicidad más auténtico, constante y creciente.*

—México, D.F., México

*Me lo recomendo mi ángel de la guarda.*

—Minnesota, E.U.A.

*He experimentado el Viaje del Alma utilizando la canción del HUI, y he encontrado una conexión con el Mahanta y una gran confianza en él.*

—Stuttgart, Alemania

*Aquí me encontré con un Maestro espiritual vivo, y eso mantiene vivo mi contacto con Dios.*

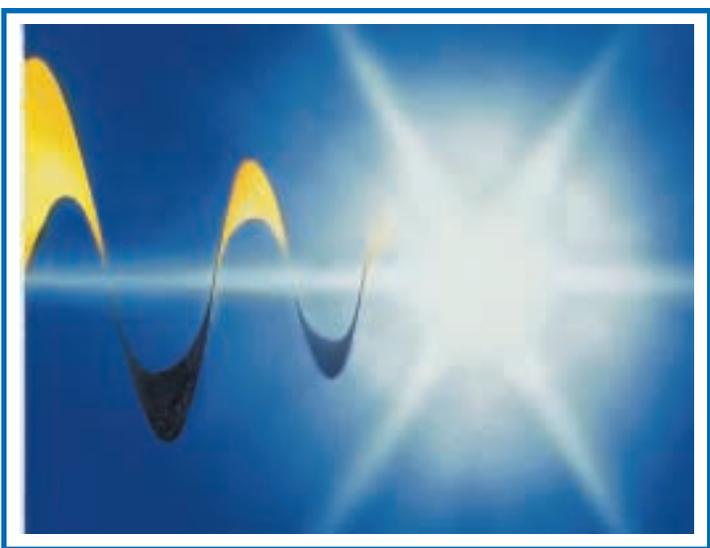
—México, D.F., México

*He estado en Eckankar durante cinco años y medio, y estoy sumamente contenta con sus escritos y discursos. Cada mes siento que esto me toca a un nivel más profundo.*

—Pennsylvania, E.U.A.

### Información local sobre ECKANKAR:

# La membresía de ECKANKAR



**ECKANKAR, la Religión de la Luz y el Sonido de Dios**

Visita el lugar de Eckankar en la Red (en inglés):

[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)

Copyright © 1994 ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN, 55427 U.S.A. Se reservan todos los derechos. Los términos ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VIAJE DEL ALMA Y VAIRACI, entre otros, son propiedad de ECKANKAR en E.U.A. y en otros países. Impreso en E.U.A. SP020555

Ilustración de la portada: Ron Wernickes.



ECKANKAR • P.O. Box 27300 • Minneapolis, Minnesota 55427  
(952) 380-2200 • Fax (952) 380-2295 • [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)

## **Donativos especiales de membresía en ECKANKAR para determinadas regiones**

**Primero y segundo año de membresía:** \$50 dólares por año

- Individual  
un adulto o uno de los padres con los hijos que viven en la misma casa
- Familiar  
una pareja y los hijos que viven en la misma casa (todos los miembros de la familia deben hallarse dentro de los dos primeros años de membresía)

**A partir del tercer año de membresía**

- Individual  
\$50 dólares por año  
un adulto o uno de los padres con los hijos que viven en la misma casa
- Familiar  
\$75 dólares por año  
una pareja y los hijos que viven en la misma casa

### **Regiones donde esto se aplica**

**Las regiones donde esto se aplica incluyen:**

**África**

**Asia** (excepto Hong Kong y Japón)

**Centroamérica y América del Sur**

**islas del Caribe** (excepto los territorios de E.U.A.)

**islas del Pacífico** (excepto los territorios de E.U.A.)

**Medio Oriente** (excepto Arabia Saudita, Israel y Kuwait)

**México**

**países del antiguo bloque comunista**

**Territorios del Noroeste y el Yukón en Canadá**

continúa al reverso



## Cómo enviar los donativos

Sugerimos alguna de las siguientes maneras para el envío de sus donativos a ECKANKAR, siempre que las leyes de su país lo permitan:

- Giro bancario pagadero en fondos norteamericanos, que sea girado sobre un banco norteamericano o canadiense

El giro puede ser enviado con su solicitud; o en algunos casos el banco enviará el giro y usted tendrá que enviarnos su solicitud por separado.

- Cheque de viajero pagadero en moneda norteamericana
- Orden de pago postal internacional pagadera en moneda norteamericana (no es posible hacer esto en Nigeria). La oficina de correos le expedirá un recibo que usted puede enviar junto con su solicitud de membresía.
- Transferencia de fondos, en fondos norteamericanos

Los bancos de muchos países han solicitado que los donativos sean enviados mediante una transferencia de fondos, en lugar de un giro bancario. Solicite que su banco envíe los fondos en moneda norteamericana a:

Signal Bank, St. Louis Park, Minnesota  
Routing No. 09 60 16 794, a beneficio de  
ECKANKAR, número de cuenta 9366 90 6

Incluya con la transferencia su nombre, dirección y número de credencial de ECK. Es importante que sepa que muy probablemente su banco, o los bancos involucrados, le harán cargos adicionales por este servicio.

Después de que haya hecho la transferencia de fondos, envíenos una carta por separado, o una solicitud de membresía en ECK, especificando la cantidad que envió, la fecha de envío y el propósito de los fondos enviados. Si es posible, por favor adjunte también una copia del recibo por la transferencia de fondos que el banco le haya entregado.